

GELDERN
STR.

S

USBESSERUNGSWERK

GOCHER STR.

NEISSER STR.

U
FLORA
STR.

LOHSE
STR.

U

KRÜTHSTR.

SECHZIGS

WER

RHEIMER STR.

TAG DES GUTEN LEBENS 2023

Kölner Sonntag
der Nachhaltigkeit

17. September 2023
Köln-Nippes

PROGRAMM

AGORA KÖLN

Demokratie und
Bürger:innenbeteiligung

Ernährung & Urbanes Grün

Energie und Umwelt

Mobilität

Fairer Handel &
Globales Engagement

Wohnen &
Stadtentwicklung

Nachbarschaftsaktionen

Internationale Solidarität

Die detaillierte Gebiets-
karte findest du in der
Mitte des Programm-
heftes (Seite 8 und 9)



Tag des guten Lebens 2023:



Hier findest du
die aktuellste
Karte online



Das Programm
des Tag des guten
Lebens geht von
10:00–20:00 Uhr,
ab 21.30 Uhr ist das
Gebiet wieder für
den motorisierten
Verkehr freigegeben.
Wir sind in dringen-
den Fällen unter
0157 317 503 70 zu
erreichen.

Schön, dass du da bist!

In diesem kleinen Heft stecken 244 wunderbare Ideen und es wurden noch viele weitere Aktionen nach Druck angemeldet!

Ein gutes Zeichen für eine lebendige Bürger:innen-Gesellschaft, die engagiert, kreativ und visionär auftritt. Alle Aktionen versuchen, globale Probleme auf lokaler Ebene anzugehen. Die Lösungsansätze sind ganz verschieden, ebenso wie die Wünsche der Nippeser:innen. Schau mal in unsere Aktion #MeinWunschfürNippes (Seite 13).

Und wie es nun mal so ist im guten Leben: Ganz oft bist du einfach eingeladen, zu genießen. Schlender los! Lass dich treiben oder suche Wunschaktionen. Frage nach, wenn du etwas nicht findest, vielleicht ist eine Aktion in den Schatten gezogen. Nutze unser Bingo, um aus Unbekannten Bekannte zu machen.

Lass dich begeistern und hab einen Tag des guten Lebens!

Dein Agora Köln Aktionsteam

PS: Ein großes Dankeschön an alle engagierten Nippeser:innen und Nicht-Nippeser:innen, Freiwilligen, Kooperationspartner:innen und Unterstützer:innen! Wir schaffen den Rahmen des Tages, ihr den tollen Inhalt!

Aktionen nach Straße & Hausnummer sortiert



Auguststraße

31 Knödelfein Frische freche Rundlinge über-
raschend verfeinert

37 Frittenschwestern Leckere Pommes &
Kids Area

47 Theater auf dem Wilhelmsplatz Wilhelm
- Der Verein, der neu gegründete Verein stellt
sich vor & sucht Mitstreiter:innen

51 Impact Investing The Generation Forest,
Genossenschaft, die mit gemeinsamem Kapital
tropische Wälder aufforstet. Vortrag 12 Uhr
Bühne Turmstraße

Baudriplatz

4 Upcycling is King! greencentive, bringt
einen Gegenstand mit – gemeinsam entsteht
daraus etwas Neues

7-11 SLOWFASHION Thema Bekleidung: Infos,
Installationen, Re- & Upcycling, Kleidertausch

12 Infostand Oikocredit, die internationale
Genossenschaft stellt ihre Arbeitsfelder vor

13-15 Ort der Begegnung Marcel Kamps,
nachbarschaftliche Gespräche und Portrait
Fotoaktion

15 Infostand Agora Köln e.V., Hintergrund-
informationen zum Tag des guten Lebens und
zu Agora Köln

15 SLOWFASHION 4 Fragen an & Antworten
von Menschen in Nippes zeigen das Leben vor
Ort

15 Schlagloch-Minigolf Ausrüstung gegen
Pfand leihen & los geht's, Ausgabe am Agora
Köln Infostand

16 Klimagerechtigkeit Weltladen, Mitmach-
aktion zu fairem Handel: Ökolog. Fußabdrücke
& Eventbike

17 Ökologie des Menschen Kirche im Vee-
del, beim Staunen der Schöpfung, zur Kreide-
malerei, 12:30-19:30 Uhr

Baudristraße

2 Kickern Kickertisch SULPIE, Spiel & Spaß
mit Kids & Friends am nachhaltigen Kickertisch,
13-15 Uhr

2 Upcycling DRUCKSCHWESTERN, eigene
Postkarten aus vielen bunten Motiven gestal-
ten, 13-15 Uhr

4 Bunte Bälle BALLBANDE, für Alle mit Spaß am
Spiel und Freude am Zusammensein, 13-15 Uhr

5 Zero Waste Köln lädt ein Infos über Müll-
vermeidung & Ressourcenschonung, Quiz und
Workshops

9 Lokal shoppen emiigo, lokal shoppen,
aber praktisch und komfortabel! Infostand &
Wissens-Quiz

Christinastraße

**62-64 Aktiv gegen Armut und Ausgren-
zung** Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V. stellt
sich mit Mitmachaktionen vor

64 Energetische Optimierung 1Komma5G-
rad, kostenfreie Beratung von einem regionalen
Meisterbetrieb

66 „Keine Jeck es illejal“ Projekt unterstützt
Menschen, die von Flucht & Vertreibung be-
troffen sind, 10-16 Uhr

Cranachstraße

11 Bio-Gemüse aus Stommeln Info zu
solidarischer Landwirtschaft mit Erntegemein-
schaft SoLaWi Köln, ab 11 Uhr

13 Bienenwohl Theater For Future Köln,
Mitmachaktion, Spiele, Theaterstück „Das Apfel-
komplott“ für Kinder ab 6

Dormager Straße

1 Bühne Dormagerer Straße OpenAir Büh-
ne Dormagerer Straße

16-4 Ukrainische Handarbeiten Willkom-
men in Nippes und Cologne Cares mit Hand-
arbeiten & Kleinigkeiten

16-4 Infostand Willkommen in Nippes, Info-
stand und Antirassismusaktion, mehr Infos
online

16-4 Bunte Straße OT Werkstattstraße, Stra-
ßenflohmarkt, Tanzwettbewerb und Bühnen-
programm, 12-17 Uhr

16-4 Flohmarkt, OT Werkstattstraße, Fami-
lienflohmarkt, Kinder können nach Anmeldung
mitverkaufen, 12-17 Uhr

16-4 Café International, OT Werkstattstra-
ße, Treffpunkt neu zugewanderter Menschen,
12-17 Uhr

Erzbergerplatz

1 Bildungswende JETZT Infos und Austausch
zum Bildungsprotest am 23.09.23

2-6 Living Library Kölner Freiwilligen Agentur,
Freiwillige berichten aus ihrem Engagement für
gutes Leben, 12-15 Uhr

3 Einmischen Kölner Freiwilligen Agentur, mach Köln mit deinen Ideen besser – Politische Teilhabe ist nicht schwer

4 Friedvolle Krieger:innen Yogainspirierte sanfte Bewegungen & Atemübungen, 10:00-10:20, 10:30-10:50 Uhr

5 Infostand Kölner Freiwilligen Agentur, POP UP Beratung zum Ehrenamt und weitere Informationen

7 PieperLaPapp Duo Conelli, Outdoor Theater und Workshop für Menschen ab 6 Jahren, ab 11 Uhr

Hartwichstraße

94 Gut essen & dabei Gutes tun Menschen in Not helfen mit Hawar Hilfswerk / Kölner Appell gegen Rassismus e.V.

99 Live-Töpfersession töpferling, wie aus einem Klumpen Ton ein Gefäß entsteht, 14-16 Uhr

108 STADTRAUM STADTRAUM 5#4, Aktionen zum Thema Boden- & Wohn- & Bauwende, 11-17 Uhr

Holbeinstraße

6 Medius Rheinland Heilpraktikerschule Staunen über den menschlichen Körper, 12-17 Uhr

Kempener Straße

15 Abgefüllt Wein Biodynamische Weine in Pfandflaschen. Wein auf Bike

15 Längste Tafel von Nippes Schnibbeln & Kochen mit Ernährungsrat & Nippeser Gemeinschaftsgärten, ab 12 Uhr

15 The Good Food Quiz zur Lebensmittelverschwendung & Infostand, 10-15 Uhr

15 Tanz Tee Sound für das Gute Leben auf der Kempener Allee, 12-19 Uhr

15 Urbanes Grün Führungen Gemeinschaftsgärten & Essbare Stadt führen durch urbanen Dschungel, ab 11 Uhr

15 Ernährung, Gärtnern, Imkern Mitmach- & Infoaktion mit Ernährungsrat Köln, Nippeser Gemeinschaftsgärten, Netzwerk Gem.gärten

20 Kölner Blechbände Marchingband mit Musik im New Orleans Style, 12-14 Uhr

24 Zaubershow Zauberschule & Magischer Zirkel, für ein Leben voller Wunder, Zaubershows zu jeder vollen Stunde ab 14 Uhr

27 Agrarökologie Ernährungsrat Köln, INKOTA-Ausstellung mit Grafiken & Beispielen

31 Gutes Leben für alle Tiere PETA, Quiz, Kuchenbasar, Wurfspiel & Infos

34 Wikinger Schach Auf der Kempener Allee wird gespielt!

36-42 GINN mit SINN Madata-Suru e.V., Infostand & Gin Tonic, ab 14 Uhr

38 Internat. Straßenwörterbuch op Kölsch Rätselraten von Sprachen, Kreidemalerei

38-40 Boulebahn Nippeser Boule Club, Einführung ins Boulespiel mit französischem Flair

40 Wir bauen Fahrradständer Wie können Fahrräder platzsparend nebeneinandergestellt werden?

40-44 Kölsch-Speaking Corner Mehrsprachige Kreidemalerei & kleine Lehreinheiten

44 Donuts Café mit Deer, Süßes und Herzhaftes

44 Tacos los Carnales Authentisches Streetfood mit mexikanischen Spezialitäten

53-59 Volleyball Jansen & Friends, der Mittelstreifen der Kempener Str. wird zum Spielfeld

56 Ciclistas Antifaschistas Adfc Köln, Infostand, Fahrradcodierung, Waffelrad, Kinderparcours, 14-16 Uhr

58 Runder Tisch Nippes Vernetzung in & für Nippes, Info & Austausch über den Runden Tisch Nippes

62 Kempener mal anders Bürgerzentrum Nippes, Aktionen mit Spiel, Spaß & Kultur, Programm online

68 Veedel Pastry Kölsche Pâtisserie

70 Der gute Heinrich Lecker Falafel

72 Abang Toto's Malaysian Deli Komm mit auf eine kulinarische Reise und leckerem Bier von Zappes

73 Trinkwasser ist Klimaschutz Kostenloses Trinkwasser & Infos von Wasserwende im Wasser-Quartier Nippes

82 Klimawandel & Gesundheit Universität zu Köln, Infos zu gesundheitlichen Auswirkungen des Klimawandels

84 Aktiv für die Umwelt ROBIN WOOD, Lernen wie kleine Schritte einen großen Beitrag leisten können

84 Klima Café Extinction Rebellion, Klimakrise, Artensterben - was können wir tun? Austausch bei Kaffee & Kuchen

84 Mach mit! Parents For Future, Klima-Quiz für Groß & Klein, 11:30-17:30 Uhr

86 Klimaschutz heuteStadt Morgen eG, Pep Talks mit Experten zu Klimaschutzthemen & zum Mitmachen. Uhrzeiten online

Aktionen nach Straße & Hausnummer sortiert

Kesselhausstraße

1 Klimakatastrophe - was tun? Info-Wand und Gesprächsangebot

Krüthstraße

44-46 Konzerte Kolya & die Semikolonne, 17-18 Uhr, OPEN STAGE/JAM: 18-19.30 Uhr

48 Gutes Leben? Ewiges Leben! Entdeckungstour nach lebendigen Wassern mit Kirche im Veedel, 15-16 Uhr

Liebigstraße

247-251 Lange Tafel Mit Liebig 257, Start with a Friend e.V., Über den Tellerrand e.V., 12-18 Uhr

250 Veedelstisch Liebig 257, Was ist los in deinem Quartier? Infos & Austausch, 12-18 Uhr

252 Buttons gestalten Liebig 257, mit „Kein Veedel für Rassismus“ kreativ werden, 14-16 Uhr

252 Diverse Schaufensterpuppen Liebig 257, Ausstellung, 12-19:30

255 Wie geht´s weiter im Liebigquartier? Klug e.V., Ausstellung & Gespräche, 12-18 Uhr

255 Zeichnen auf der Liebig. Liebig 257, Wie sieht deine Vision für das Quartier aus? 12-18 Uhr

256 Zukunftsquartiere Liebig 257, Wie weiter mit der Stadtentwicklung? 14-17 Uhr

256 Kreatives Upcycling Liebig 257, mit Verbrauchsmaterialien kreativ werden, für Kinder & Eltern, 12-18 Uhr

256 Flohmarkt Liebig 257, umsonst und draußen

256 Spielerad Begegnungsrads (Klug e.V.), Outdoor & Gesellschaftsspiele, 12-18 Uhr

257 Shuttleservice Rikolonia, Lass es rollen: Nachhaltig & unterhaltsam mit der Rikscha unterwegs, 10-18 Uhr

257 Offenes Wohnzimmer Liebig 257, Sofa, Sitzgelegenheiten & Kaffee vor dem Liebig 257, 12-18 Uhr

257 „I Love Mondays“ Liebig 257, Bandauftritt, 18-19 Uhr

257 „Sing dich glücklich“ Chorauftritt, 16:30-17:30 Uhr

257 Stricken auf der Liebig Liebig 257, Stricken, Häkeln und andere Handarbeiten, 12-18 Uhr

257 Fahrrad Selbsthilfwerkstatt Liebig 257, kostenlose Fahrradwerkstatt mit team.turbo, 12-17 Uhr

257 Liebig 257 (Klug e.V.) Info & Austausch über den Begegnungsort im Veedel

257 Vorleseaktion LeseWelten & Begegnungsrads, im Innenhof des Liebig 257, 15-17 Uhr

261 Art's & urban challenges Bridgeworks e.V., Wie zusammenleben in einer sich verändernden Stadt? 12-18 Uhr

Lohsestraße

16 Salsa & Bachata Open Air Tanzen auf der Lohsestraße, 12-15 Uhr

Mauenheimer Straße

2 Kollektiv Wohnen & Arbeiten Sozialistische Selbsthilfe Mülheim stellt sich vor

2 Working Punx, Vorstellung & Info über selbstverwaltetes Wohn- & Arbeitsprojekt

3 Kreativ gegen Wohnungsnot Solidarische Ansätze für bezahlbares Wohnen für alle mit „Wohnen Wagon!“

15 Mieten stoppen! Recht auf Stadt, Kämpft mit uns gegen den Anstieg der Mieten! Wir sagen Stopp!

17 Interaktiver Mietparcours Aktionsbündnis gegen Wohnungsnot & Stadtzerstörung

19 The Ulla Band Indie Rock & Bläser uvm., 17:30-18:30 Uhr

19 Soziale Erhaltungssatzung Unterschriften sammeln mit Bezahlbar Wohnen Nippes

20 Essen für Bedürftige, Care4Cologne, Essen & mehr für Obdachlose und andere bedürftige Menschen

23 OMAS GEGEN RECHTS OMZ e.V., Infos & Austausch

24 Nippes spricht: Wohnen Talkrunden mit Gästen zum Thema Wohnen, alle 2h zwischen 12-18 Uhr

26 HEY, ALTER! Köln e.V., Alte Rechner für junge Leute: Infos und Abgabe gebrauchter Laptops

32 Veedels-Kino Gernot's & M. Schäfer, „Magisch Nippes“ - der 20 min. Kurzfilm läuft um 12, 14, 16 & 18 Uhr

46 Speed Sketching ecosign, die Akademie für Gestaltung zeichnet Dich und mit Dir



48 Kuchen & Kleidertausch Weitergabe von Kleidung & Austausch zu ökologisch-politischen Themen

76 Bar des bunten Treibens Buntes Treiben e.V., bunte Mischung von Sekt-Mate bis Smoothie, ab 12 Uhr

78 Moderne Musikkultur Buntes Treiben e.V., DJ Workshop 13-15 Uhr, Live-Performance & Malen zur Musik 15:30-19:30 Uhr

80 Support your local Wildkraut Kleiner Wildkräuterspaziergang & Schmäuschen, 16-18 Uhr

81 Upcyclingworkshop seeds apparel, aus Alt wird Neu

83 Kreatives in Stoff Nähtreff, kleine Projekte an der Nähmaschine zum Zuschauen und Inspirieren

85 SeniorenNetzwerk Nippes Vorstellung, Gespräche & Mitmachaktionen

91 OpenAir-Kino Melanchthon Akad., Film über Nippes & mobile Aktion (Thema Urbane Intervention), Film 15 Uhr

92 Spielscheune Stadt-Land-Spielt, Gesellschaftsspiele ausprobieren mit dem Ali Baba Spieleclub e.V.

93 Move together Ein bewegtes Zusammenkommen im Kreis mit deinen Nachbar*innen

95 Infos, Glück & Wünsche AKHD, Vorstellung ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst mit Glücksrad

Merheimer Straße

73 Fahrradparcours Radlager, Fahrrad-Geschicklichkeitswettbewerb für Jugendliche & Erwachsene

79 Satirischer Karneval Die Pappnasen rot-schwarz stellen sich und ihre Aktionen vor

83 Parcours der Möglichkeiten Neue Superkräfte im Erlebnisparcours entdecken

112 People of Deutschland Lokale Vielfalt: Lesung, Panel, Party - Konzert u.a. mit Eko Fresh mit Anmeldung

112 Offener Kirchgarten Kulturkirche, Colonne Cares, Willkommen in Nippes, Lokal Vielfalt, DAKO e.V., ab 13 Uhr

116 Interkulturelles Zentrum DAKO, Spielend in Kontakt kommen, Infostand und Snacks, 15-19:30 Uhr

142 Familiencafé & Puppentheater Gespräche bei Kuchen & Getränken, Puppentheater um 12, 14 & 16 Uhr

168 Längste Kreidestraßenmalerei Gemeinsames Straßenbemalen mit Kreide

170 Biolog. Vielfalt Biogea e.V., Informations- und Mitmachstand, Bau von Insektenhotels und Hochbeeten

Neusser Straße

169 Clean Dance Create Agbelenko Garden Verein, Gesundheitsworkshops & Diskussionsrunden, 14-17 Uhr

177 Mobilitätsplan Stadt Köln, Öffentlichkeitsbeteiligung und Diskussion mit Expert:innen

181 cambio CarSharing Infos und Beratung zu cambio Rheinland

183 Energie mit Zukunft Infostand naturstrom und Green Moves, Probefahrten mit Lastenrad

185 Nepalesischer Tanz Mukta Nepal e.V., Tanzaufführungen stündlich und Kinderschminken

189 Oben bleiben mit der Straßenbahn Vorstellung der Roadmap der Verkehrswende Köln

197 Leseinsel meets Lesementor Buchladen Neusser Str, vor dem Buchladen treffen Leseinsel & Lesementor Köln aufeinander, 10:30-16:00

207 Kampfkunst & Selbstverteidigung

211 Bingo des guten Lebens Zeig deine Karte! 15 Uhr

213 Lernen geht immer VHS Köln, Infostand und Mitmachaktionen

217 Live Jazz & Lindy Hop 8-10 köpfige Swing Band, „Hagens Little Big Horns“ & Tänzer:innen, 12-16 Uhr

246 Die Lieder meines Lebens Musik & Bulli Talk mit Anni We

255 Stammzellspender*innen Registrierungsaktion mit AIAS Köln e.V. / DKMS

256 Energie Zuhause Verbraucherzentrale, unabhängige Beratung zu Photovoltaik, Dämmung, neue Heizung

257 Natur- & Bikepacking GANG RUNTER, Achtsamkeits- & Wahrnehmungsübungen in der Natur mit Bewegung

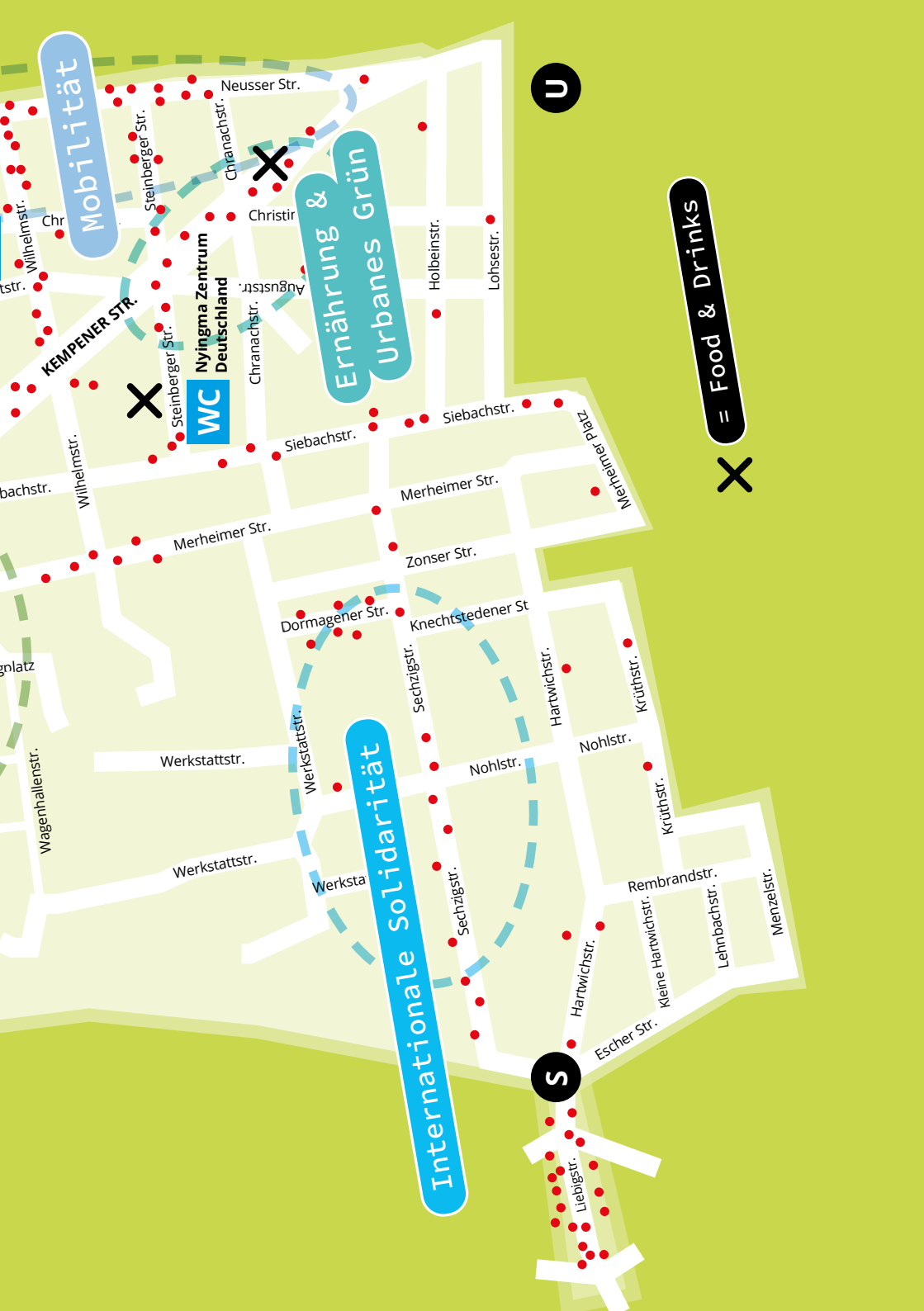
260 GLS Bank Infos und Austausch zu nachhaltigem Banking

264 Fahrrad-Entscheid Köln Bürger*inneninitiative für mehr & bessere Radwege in Köln

weiter auf Seite 10

 = Nachbarschaftsaktionen





Mobilität

Ernährung & Urbanes Grün

Internationale Solidarität

U

S

X = Food & Drinks

X

Streets: Wilhelmstr., Chr., Steinberger Str., Neusser Str., Chranachstr., Christr., Auguststr., Chranachstr., Holbeinstr., Lohsestr., Siebachstr., Merheimer Str., Zonser Str., Knechtstedener St., Sechzigstr., Hartwichstr., Krüthstr., Nohlstr., Werkstattstr., Werksta., Sechzigstr., Hartwichstr., Kleine Hartwichstr., Lehnbachstr., Menzelstr., Escher Str., Liebzigstr., Rembrandstr., Merheimer Platz, Wagenhallenstr., gnplatz, KEMPENER STR., Nyingma Zentrum Deutschland WC.

Aktionen nach Straße & Hausnummer sortiert

Fortsetzung von Seite 7

265 Evolution verstehen in 1h gbs Köln e.V., Infos über die Entstehung des Sonnensystems und Führungen

280 „Wir lieben Schrittempo“ FUSS e.V., Infostand zur Problematik Fußverkehr in Nippes

284 Mobilitätswende Köln VCD, Diskussionen und Austausch

285 Pump, Pump, Schraub Velonia, Fahrrad-reparatur & Verlosung von 2 Fahrrädern

285 Öl & Luft & kleine Reparaturen Mit Mechaniker:innen der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten das Rad fit machen

286 Pop-Up-Grün für graue Straßen WanderbaumAllee Köln informiert & wandert mit fahrbaren Oasen durchs Gebiet

297 Karibisch-Kölscher-Chor Verbindung Kölsche und die Karibische Lebensart!

304 Nippeser Edelweißpiraten Spaziergang zum Leipziger Platz mit Liedern & Texten um 16 Uhr

308 Welches ist dein Lieblingstier? Kreidetiere auf der Neusser Str. mit Vegan Families & Friends, Verlosung 17 Uhr

311 Kira und Leander Akustik-Pop-Duo aus Köln, 14:30 15:30 Uhr

311 Kaffeeklatsch Zusammen sitzen und genießen

328 Kinderparcours Dosenwerfen, Sackhüpfen, Slalomfahren und mehr mit Medaillenvergabe

328 Stadt begrünen - so geht's Adhoc, 2 Führungen mit Anregungen zur ehrenamtlichen Begrünung, 11 und 17 Uhr

327-331 Buntes Beisammensein Tischtennis, Dosenwerfen & Quatschen mit der Nachbarschaft

331-333 Bank der Fragen Schmitz & Nachbarn, beantworte die Fragen des Lebens

Schillstraße

4 Überlegung zu Fahrradstraßen Austausch über Fahrradstraße Verbindung Neusser Str.-Kempener Str.

9 Good Music for Good Life! Vinyl auf zwei Plattenspielern mit DJ Ralley & Markus, bis 18 Uhr

9-13 Skate-Parcours Dominik Roels, Skateboard & Longboard - Helm & Schützer mitbringen

10 Glücklichere Beziehungen Infos zu Ehrlichem Mitteilen. Kommunikationsmethode nach Gopal Norbert Klein

10 Feuerritual AGNIHOTRA, Wasser, Luft, Pflanzen und Menschen können wieder in Harmonie gelangen

10 Rikscha-Fahrten Für Menschen, die nicht aus eigener Kraft in Pedale treten können

Sechzigstraße

6 Spieleaktion Attac Köln, Dosenwerfen mit Kids & Erwachsenen, 10-12, 13-15, 16-18 Uhr

30 Theater in Nippes Vorstellung des Theaters & Programms & Blick hinter die Kulissen

48 Mein Leben, meine Wahl HennaMond e.V., Lesung „Leben als Kind in Deutschland & der Türkei“, 14 Uhr; „Mein Leben zwischen zwei Welten“ 16 Uhr

49 Alles Zirkus! LATIBUL, Informationen über das Theater- & Zirkuspädagogische Zentrum

52 Wasser für Nippes Viva con Agua, Wasser für Nippes - Nippes für Wasser: Viva con Agua Köln stellt sich vor

54-56 Minigolf Minigolf-Parkplatz für alle Vorbeigehenden

57 Kunst in Nippes ART SPACES, Wo muss Kunst hin? Kunst im öffentl. Raum, ein MUSS! Gespräche & Konzepte

58 Kunst verbindet Kulturen Glücksrad mit Infos über ArtAsyl e.V.

60 Solidar. Migrationspolitik Seebrücke Köln, Infostand & Dosenwerfen, 11-18 Uhr

62-64 Seenotrettung Ausstellung Sea-Eye, Was hat Seenotrettung mit europäischer Abschottung & Rassismus zu tun?

70 Skateboarding für Alle Öffentlichen Raum aneignen & zum Skatepark umfunktionieren

Siebachstraße

55 Filme im Veedel Female Filmmakers Cologne, Kinderfilme 12-12:30 & 14-14:30, Kurzfilme 16-17 & 17-18 Uhr, dazwischen Film-literatur-Bazar

66 Buddhismus im Veedel Meditation & mehr vom Nyingma Zentrum Deutschland e.V., 13-18 Uhr

69 Tischtennis Familie Steinke, Nachbar:innen kennenlernen beim Tischtennis



71 Basketball für Kinder Körbewerfen auf der Siebachstraße, 10-17 Uhr

72 Frieden, Menschenrechte & Freiheit für Julian Assange Rap-live Musik & Gespräche über Menschenrechte und Pressefreiheit

73 Vegane Waffeln Ganz umsonst ab 12:30 / 13:00 Uhr

75-77 Bunte Siebachstraße Gemeinsam Wimpelkette aus Stoffresten basteln, ab 12:30 / 13:00 Uhr

80 Stammtisch „Erneuerbare Energien einsetzen ganz praktisch“, 12, 15 & 18 Uhr

82 Fahrrad sucht Stellplatz Aufstellen von Fahrradständern, Infostand & Fotos zu Missstand

97 Tauschplattform SIEB 99, Ein gemeinsames Stück vom Kuchen bei Spielzeug- & Kleidertausch

99-105 Spiel, Spaß, Spende! Spiele für Kinder, Kaffee & Kuchen

Simon-Meister-Str.

2 Das kommt in die Tüte Tipps für einen guten Tag aufmalen & aufschreiben mit der Stadtrevue

13 Gutes Leben braucht Frieden Infos & Austausch mit dem Forum Ziviler Friedensdienst e.V.

15 Steine bemalen Mitmachaktion & Infos von der Elterninitiative herzkranker Kinder

31 Kreide für alle Resistiza, Zeichnen mit Kreide & Kohle für die ganze Familie

31 Drechseln, Schreinern, Zeichnen Handwerk erleben mit dem Verein Angewandte Kunst Köln e. V., 12-17 Uhr

15a Hüpfplotterie Massenweise Kuchenpreise bei Spiel, Spaß und (live) Musik

15a FoFoFi JazzFunkPunk Konzert aus Ehrenfeld, 16-17:30 Uhr

15a Folksongs & Originals Tom Words & Celine, Gesang & Geige aus der Südstadt, 11:30 Uhr Simon-Meister-Str., 12:30 Uhr Turmstr., 13:30 Uhr Neusser 311

15a Offene Bühne Simon-Meister-Straße

46-50 Miteinander & Füreinander im Veedel St. Vinzenz-Hospital mit Aktionen für Jung & Alt

46-50 Pflegeschule Louise von Marillac-Schule, Vorstellung & Aktionen für Jung & Alt

46-50 Gemeinsam für eine gute Sache

Förderverein Hospiz St.Marien e.V. informiert über seine Arbeit & das Hospiz

Steinberger Straße

23 Ukulelenmitspielkonzerte Kurze Konzerte. Jede:r ist eingeladen mitzuspielen und mitzusingen, ab 12 Uhr

23 Club á fer 16:00-19:00 Uhr Auftritt Club á fer

23 Live Band Sechs Nippeser, die Gute-Laune-Musik machen

36 Tango guitarre LunaLeiva Tango und Folklore Duo aus Argentinien

37 Plastic 2 Beans Specialty Coffee mit Recycling-Impact. Schlürfen for a better world

38 Siebdruckwerkstatt Kidical Mass, T-Shirt mitbringen und los geht's, 12-18 Uhr

40 Schulstraßen für Nippes Kidical Mass, Kidical Mass begrüßt von 12-18:30 Uhr, Impulsvortrag 14 Uhr

40 Straßenraum wird Klassenraum? Die Steinis erobern das Veedel mit Aktionen von 12-18:30 Uhr

42 Fingerfood Buffet der Gemeinschaftsgrundschule Steinbergerstraße, 12-18:30 Uhr

Turmstraße

6 Buntes Chorgewusel Robert Blanc, Zum Mitsingen & Zuhören, mit Chören & Ensembles, 17-18 Uhr

6 Rocksteady Baby / Music for the People Get into the groove mit dem Duo Rocking Rollators, 18 Uhr

6 Offene Bühne Turmstraße Buntes Musik- und Mitmachprogramm!

6 Esswende: Gesundheit, Klima, Energie, Saskia Meyer (FOODerstand) Gründe für die Esswende als zentraler Hebel im Kampf gegen globale Krisen, Vortrag 13:15-13:45 Uhr

6 Jazz-Swing-Pop mit Pablo Froind , 16-17:00 Uhr

8 Faire Kamelle Jecke Fairsuchung, Infostand über Faire Kamelle im rheinischen Karneval, 10-15 Uhr

10 Fairer Handel: Chancen, Grenzen, Herausforderungen Kompetenzzentrum Fairer Handel der Uni Köln stellt sich vor

13 Nachhaltige Geldanlagen bettervest, Austausch & Infos über nachhaltige Investitionsplattform

Aktionen nach Straße & Hausnummer sortiert

18 „Entscheide dich falsch“ kollektiv eG, Quiz zum täglichen Einkaufsdilemma

20 SDG Spiele Allerweltshaus, Aktionen zu globalen Nachhaltigkeitszielen

22 Gestalte mit uns das Veedel Walby App, Kommt mit Gleichgesinnten unkompliziert & gemeinschaftlich ins Handeln

26 Lernoase neues lernen e.V., Erwachsenenbildung – mitten in Köln, bis 18 Uhr

28 För de Lück! Pilaster e.V., Infostand und Austausch mit dem neu gegründeten Verein

257 sing dich glücklich Chor aus Nippes, 1-2 Auftritte zwischen 15-16 Uhr

Viersener Straße

5 Nachhaltigkeitsbüro Uni Köln, Vorstellung und Vernetzung zum Thema Nachhaltigkeit an der Uni

5 Faire Stadtrallye Faire Uni zu Köln & Green Office Initiative Köln mit Rallye, Info & Über-raschung

Wartburgplatz

Führung Autofreie Siedlung VCD, Kölns erste autofreie Siedlung mit Führungen von 15-16 Uhr

Wartburgstraße

8-12 Abfallvermeidung AWB, Info & Spielangebot zu Abfallvermeidung, Wertstofftrennung, Ressourcenschutz

9 Grüne Stadt der Zukunft Greenpeace Köln, Infos, Mobilitätsspiele, Upcycling & Klei-deraustausch

11 Solar für alle SFV, Besichtigung, Erklärung & Bau von Solarmodule für Balkonkraftwerke

16 Gute Kleidung für gute Zwecke Die Grünen Cousinen vergeben Kleider gegen Spende

16 Reisebüro für romantische Plätzchen Wo kann die gemeinsame Reise hingehen? Love is in the air!

Werkstattstraße

7 Antirassismusaktion Willkommen in Nippes, Interaktive Ausstellung mit dem Kolping Infomobil, bis 18 Uhr

7 Breakdance Cologne YoungStars, Kinder bis 11 J. & Jugendliche von 12-16 J. Start 14 Uhr (Halle des Jugendzentrums), Finals 18 Uhr

7 Klettern, Spiel & Spaß Ev. Kirchengemeinde, Geschicklichkeitsspiele, Stoffe bemalen, Kistenklettern uvm., 12-17 Uhr

Wilhelmstraße

61 Die Welt zu Gast in Nippes YFU e.V. Vorstellung des Vereins & Sprachen raten

66 Hula Baby! TrauBe Köln e.V., Aus Hula-Hoop wird Hoop-Dance!

66 Brunch on the street Café Wölkchen, nachhaltiges, leckeres Essen meets Nachbarschaft

67 Körpertherapeut. Fitnessprogramm CANTIENICA-Studio bietet Trainingsangebot an, 12:30-13, 14-14:30 Uhr

68 Brasil-Band Pimenta Malagueta, rhythmus-geladene, tanzbare Reise durch Brasilien, 2 Konzerte, 18-20 Uhr

69 Lass deine Träume fliegen Gemeinsam riesige Seifenblasen steigen lassen, 11-13 und 15-17 Uhr

69 Coaching Körperliche, seelische & geistige Fitness nach asiat. Philosophie

70 Tischtennis & British Tea Time Dazu Kinderschminken & Stelzenlaufen & andere Spiele

72 Spiele, Spaß & Musik Hausgemeinscha ft Wilhelmstraße 72 bietet buntes (Spiele-) Programm

73 Yoga für alle Yogakasha Yoga & Retreats, „Die Kraft des Lebens“, Infos & Übungen, ab 15 Uhr

73 Ressourcenschonung DingFabrik, Mitmachaktionen für Groß & Klein zu Nachhaltigkeit & Ressourcenschonung

73 Pokemon-Tauschaktion Tauschstand für Karten & Bücher, Kreidemalaktion, Muffins & Musik

78 TanzWorkshop Platz für Tanzkurse. Salsa, Merengue, Walzer etc. Wer kann der leitet an



#MeinWunschfürNippes

Wenn du einen Wunsch für Nippes frei hättest – welcher wäre das? Schau dir an, wie Nippeser:innen diese und weitere Fragen beantworten. Ihre Texte und Gesichter geben einen Einblick in das Leben in Nippes in all seinen Facetten.



© Trésor Niyonkuru



© Björn Fries



© Björn Fries



© Trésor Niyonkuru



© Trésor Niyonkuru

Weitere Wünsche
Verrate
uns
deinen
Wunsch!



Gefördert von



© Trésor Niyonkuru

Wir danken unseren Partnern und Sponsoren

Hauptförderer:



Stadt Köln

Förderstiftungen:



DR. JÜRGEN
REMBOLD STIFTUNG
ZUR FÖRDERUNG
DES BÜRGERSCHAFTLICHEN
ENGAGEMENTS



Sponsoren:



GLS Bank
das macht Sinn



Bureau SoSo®
Nachhaltiges Grafikdesign



stadtrevue



Impressum

Der Tag des guten Lebens ist ein Projekt des Agora Köln e.V., Herkulesstraße 85, 50823 Köln, Vereinsregister Köln, Registernummer 15311, www.agorakoeln.de, www.tagdesgutenlebens.koeln

Mit dabei im Team: Jana Asmuth, Benjamin Beltz, Joanna Dommnich, Charlotte Eggert, Judith Gauß, Martin Herrndorf, Gabi Klein, Inga Kohl, Karima Konradt, Gabi Linde, Laura Monteiro, Markus Roder
Melde dich bei uns: 0157 317 503 70 oder tagdesgutenlebens@agorakoeln.de



TAG DES GUTEN LEBENS
2023

Komplimente zum Mitnehmen

Hänge diese Vorlage in deiner Nachbarschaft auf. Jetzt darf sich jede:r ein schönes Kompliment mitnehmen oder an eine andere Person verschenken.

Du hast ein *tolles Lachen*.

Du *hörst gut zu*.

Auf dich ist *Verlass!*

Schön, dass es *dich gibt*.

Beste!

Du *siehst gut aus!*

Mit dir kann man *Pferde stehlen*.

Mit dir ist alles schöner.

Keine Party ohne dich!

Du bist *so lustig*.

Du bist *einzigartig*.

Ich mag *deine Ausstrahlung*.

Danke für deine Hilfe.

Du bist mein *Lieblingsmensch!*

Ich mag dich.

Du bist *super!*

Danke, dass du für mich *da bist*.

Du bist etwas ganz *Besonderes*.



Bingo des guten Lebens:

Spende etwas – ein Kleidungsstück, fünf Euro, ein Lächeln.	Suche eine:n Nachbar:in und stell dich persönlich vor.	Setz dich zu einer Nachbar-schaftsaktion (z. B. Frühstück oder Kaffee trinken).	Gehe bewusst durch eine Straße ohne Autos und genieße den Platz.	Such dir einen Ort, an dem Fahrradständer installiert werden sollten.
#meinwunschfuernippes: Überlege dir deinen Wunsch für Nippes.	Bedanke dich bei zwei ehren-amtlichen Helfer:innen.	Hör dir ein ganzes Musik-stück an, ohne mit jemandem zu reden.	Finde die schönste Fensterbank im Gebiet.	Besetzt zu fünf einen leeren Parkplatz.
Erzähle der Person neben dir, was du bis jetzt am allerschönsten fandest.	Iss oder trink etwas, das du noch nicht kennst.	Mach bei einer Aktion aktiv mit (z. B. Spiele/Basteln).	Stell dich an eine Bühne und tanze zur Musik.	Finde jeman-den, der halb oder doppelt so alt ist wie du.
Schicke jeman-den eine Nach-richt mit einer Aktion, die du gerne mit ihm/ihr nachma-chen würdest.	Lerne ein Wort in einer neuen Sprache.	Umarme deinen Lieblingsbaum im Veedel.	Geh zu deinem Lieblingsstand und sag den Menschen am Stand, warum sie deine Num-mer eins sind.	Mach ein Wett-rennen mit zwei anderen Personen.
#tdgl: Poste ein Foto vom Tag des guten Le-bens auf Social Media oder in einer Freundes-gruppe.	Informiere dich bei einem Ver-ein oder einer Initiative.	Laufe hundert Meter barfuß.	Mach ein Foto mit einer Person, die du heute kennengelernt hast.	Gehe alleine in eine Straße, in der nichts los ist, und genieße die Stille.

Bingo! Der Tag des guten Lebens hat unterschiedliche Seiten. Viel passiert nebenbei. Mit unserem Bingo wollen wir einen kleinen Anstupser geben, aufmerksam(er) durch den Tag zu gehen; nicht nur die offiziellen Aktionen, sondern auch die kleinen, vielleicht überraschenden Begegnungen am Rand wahrzunehmen.

Die Regeln? Versuche möglichst viele Felder abzuheken. Für jede volle Reihe – ob senkrecht, waagrecht oder diagonal, gibt es einen Punkt. Dieser kann z.B. durch ein lautes „Bingo“ gefeiert werden.

Gern kannst du am Ende des Tages den Zettel am Infostand von Agora Köln abgeben und/oder ein Foto mit #tdgl2023 auf Instagram oder bei Facebook posten.