Samstag, 20. September 2025 in Porz-Mitte

Tag des guten Lebens

Wir feiern Veränderung!

PROGRAMM

Der Tag des guten Lebens ist ein Projekt von Agora Köln e.V.

AGORA KÖLN

Gefördert durch

Stadt Köln

In Kooperation mit:

porzer klimatreff

BÜRO PORZ MITTE

Diakonie Michaelshoven

VEEDEL Lebenswerte Bürger- und Sozialraumorientierung in Köln

BÜNDNIS PORZ MITTE

Sponsor:

AWB

Deine Notizen

Du hast etwas Besonderes heute entdeckt?
Du möchtest dir eine Telefonnummer oder
E-Mail-Adresse aufschreiben?
Oder einfach deine Gedanken notieren?
Hier hast du Platz dafür.

Die Gebietskarte findest du in der Mitte von diesem Heft.

Fotos Cover: Foto unten rechts: Gerry Affeldt/Agora Köln,
alle anderen Fotos: Katharina Merks/Agora Köln

Tag des guten Lebens in Porz – wir feiern Veränderung!

Schön, dass du da bist!

Veränderung ist in Porz an jeder Ecke sichtbar: Baustelle reiht sich an Baustelle und verändert das Bild des öffentlichen Raums. Doch entscheidend sind die Menschen, die diesen Raum gestalten, und viele davon triffst du heute in Porz-Mitte!

Der Tag des guten Lebens markiert den Auftakt zur 4. Porzer Klimawoche und ist mit über 80 Anmeldungen gefüllt von Vielfalt und Aktivitäten. Zwischen Karlstraße, Bahnhofstraße und Rheinufer findest du spannende (Mitmach-)Aktionen rund um die Themen Klima, alternative Mobilität, Energiewende, Sport & Bewegung, Urbanes Grün und viel Spiel, Spaß und Kreativität.

Schlender einfach los! Lass dich treiben oder suche gezielt nach den Aktionen, die dich interessieren. Erkunde Porz-Mitte, frage nach, wenn du etwas nicht findest und gehe mit offenen Augen durchs Veedel. Lass dich begeistern und hab einen Tag des guten Lebens!

Dein Agora Köln Team

Das Programm des Tag des guten Lebens geht von 10 bis 16 Uhr, ab 17 Uhr ist das Gebiet wieder für den motorisierten Verkehr freigegeben. Wir sind in dringenden Fällen unter 0157 317 503 70 zu erreichen.

PS: Ein großes Dankeschön an alle engagierten Porzer:innen und Nicht-Porzer:innen, Freiwilligen, Kooperationspartner:innen und Unterstützer:innen! Wir schaffen den Rahmen des Tages, ihr den tollen Inhalt!

Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Alfred-Moritz-Platz (Platz vor Rathaus, VHS und Bücherei)

Demokratie-Würfel, Demokratie-Plakat, Sprachen-Memory VHS Köln (Standort Porz), Amt für Weiterbildung, Stadt Köln: Interaktive Spiele rund um Demokratie und Sprachen: Würfeln zu Werten und Fragen, gemeinsames Plakatgestalten sowie Memory mit Wörtern in verschiedenen Sprachen.

Karneval macht Schule Förderverein Pänz Proje(c)kt: Wir möchten Kinder über das traditionelle Brauchtum informieren und uns mit Bastelarbeiten und Malaktionen mit dem Thema Karneval beschäftigen.

Buntes Bibliotheksallerlei Stadtteilbibliothek Porz: Outdoor-Spiele, Papierfliegerbasteln mit Flug-Wettbewerb (12 Uhr), vorlesen (14 Uhr) und eine Pinnwand für Wünsche und Beteiligung rund um Porz.

Wer lesen kann, ist stärker Lesementor Köln, Stammtisch der Porzer Lesementor:innen: Die Porzer Lesementor:innen informieren über ihre Arbeit und werben für weitere ehrenamtliche Mitarbeiter:innen.

Ausstellung „50 Jahre Stadtbezierk Porz“ Stadt Köln – Bürgeramt Porz: Mit dieser gemeinsamen Ausstellung wollen das Bürgeramt Porz der Stadt Köln mit dem Geschichtsverein Rechtsrheinisches Köln und dem Historischen Archiv mit Rheinischem Bildarchiv an die Geschehnisse Mitte der Siebziger Jahre erinnern und ein Schlaglicht auf die vielfältige Geschichte und Entwicklung des Stadtbezirks seit der Eingemeindung werfen (im Bezirksrathaus).

Am Fastelovends-Plätzchen

Mit Posaunen und Trompeten Posaunenchor der Ev. KiGe Porz: Für alle zwischen 2 und 102 Jahren: Probiert euch aus an Trompete, Posaune oder Tuba!

Musikalisches Intermezzo Posaunenchor der Ev. KiGe Porz: kurze Performance von Mitgliedern des Posaunenchors (13-13.20 Uhr)

MoveGroove – ein Veedel tanzt Alexianer gGmbH: 15 Minuten inklusives Mittanzen für alle, die mehr Bewegung und Schwung erleben möchten. (13.30-13.45 Uhr)

Neu Schweinstein Masato Matsumoto, Fietse und Matthias: Künstlersiche Darbietung mit Schweinepuppen, Cello Solo, Störung mit Posaune und improvisörische Begleitung mit Alt Sax. und kurzen Texten. (14.15-14.25 Uhr)

Nachhaltigkeit und Zero Waste im Alltag AWB Köln GmbH: Hier gibt es Tipps zur Wertstofftrennung und Lebensmittelrettung. Inklusives Spiel und Spaß mit einem Drehrad zur Wertstofftrennung und einem Spiel zur Lebensmittelrettung.

Bahnhofstraße 6a-16 (längs der St. Josef Kirche)

Infostand des Büro Porz Mitte Büro Porz Mitte: Das Team des Büro Porz Mitte informiert über den Entwicklungsprozess der Porzer Mitte, über aktuelle und kommende bauliche Maßnahmen und Mitwirken bei der Entwicklung der Porzer Mitte.

Führung: Integrierte Stadtentwicklung in der Praxis: Unterwegs in der Porzer Mitte Büro Porz Mitte / Stadt Köln: Geführter Rundgang durch die Porzer Mitte mit Erläuterungen von Eva Glas (Stadt Köln) und Philipp Dreger (Zentrenmanager Porzer Mitte) über bereits sichtbare Veränderungen im Stadtbild und kommende Projekte. (Treffpunkt 11 Uhr, Infostand Büro Porz-Mitte. Dauer: 90 Min.)

Ortsring Eil, ein Stadtteil stellt sich vor Ortsring Eil: Der Ortsring Eil stellt den Stadtteil Eil mit einem Informationsstand vor, u.a. den Kulturpfad Besenbinderdorf Eil.

Infostand / Cross Boule Bürgerzentrum Engelshof: Infos rund um die zahlreichen Aktivitäten des Bürgerzentrums Engelshof e.V. als wichtiger Treffpunkt im Veedel für alle Altersgruppen. Kommt zum Cross-Boule-Spielen!

Barrierefreie Ohmstraße Porz Initiative „barrierefreie Ohmstraße“: Es sind nur vier Stufen, die für viele Porzer:innen eine Einschränkung ihrer Mobiltät und Lebensqualität bedeuten. Eine Rampe ist seit vielen Jahren beschlossen, genießt jedoch leider keine Priorität.

Basteln, malen und nette Gespräche – Initiative des Nachbarschaftszentrums Finkenberg Bahai Bildungsinstitut Köln Finkenberg: Eine Mal- und Bastelaktion für Kinder, die positive Charaktereigenschaften thematisiert. Jugendliche und Erwachsene können sich zu Programmen und Angeboten des Nachbarschaftszentrums informieren.

Fairer Handel in Köln Weltladen Köln e.V.: Finde deinen ökologischen Fußabdruck heraus und entdecke fair gehandelte Produkte von Handwerk über Kosmetik bis Lebensmittel.

Speeddating Religion Arbeitskreis der Porzer Religionen: Kommen Sie zu unserem Sofa vor der Kirche St. Josef in der Fußgängerzone und sprechen Sie mit uns über Gott, Religion und die Welt. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen! (oberhalb an der Kirche)

Gebet der Porzer Religionsgemeinschaften für die Bewahrung der Schöpfung Arbeitskreis der Porzer Religionen: Wir beten in einem öffentlichen Gebet gemeinsam für einen achtsamen und nachhaltigen Umgang mit den Ressourcen und der Schönheit der Schöpfung (oberhalb an der Kirche, 12 Uhr).

LitStop: Pop-Up-Lesung Schreibwerkstatt Köln: Autor:innen rund um unser Literaturkollektiv tragen eigene Prosa und Lyrik vor – witzig, pointiert, unterhaltsam. Die Beiträge dauern jeweils nur etwa zehn Minuten. Wer möchte, kann sich gerne spontan zum Vorlesen melden.

Bahnhofstraße 18-22

Informationsstand zur Hitzeaktionsplanung Stadt Köln, Umwelt- und Verbraucherschutzamt: Informationen zu Klimawandelanpassung und Gesundheit mit Fokus auf Hitzeprävention und Tipps zu Hitzeschutzmaßnahmen, die man im Alltag umsetzen kann.

Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Das Kölner Energiemobil Stadt Köln, RheinEnergie, Verbraucherzentrale NRW, Handwerkskammer zu Köln und der Interessenvertretung für Energieberatende NRW (GIH): Kostenlose Beratung zu energetischer Gebäudemodernisierung und Erneuerbare Energien in Köln – neutral, unabhängig, kompetent und zielgruppenspezifisch.

NullPowerBank Stadt Köln, Koordinationsstelle Klimaschutz: Ladet eure Handys mit Solarstrom auf!

Solarkataster Stadt Köln, Koordinationsstelle Klimaschutz: Mit dem Kölner Solarkataster eine erste Einschätzung der Eignung und Auslegung von Solaranlagen auf den Dächern erhalten. Ein Handwerkerverzeichnis sowie eine Solardachbörse ergänzen das Angebot.

un:box cologne – Jahresthema Ökologische Nachhaltigkeit – Klimaschutz (im Alltag) und Klimawandelanpassungen Stadt Köln – Digitalisierung und Informationstechnik – Geschäftsstelle un:box cologne: Informiert euch über un:box cologne, Cologne Cultivators (App zur Förderung von naturnahem Gärtnern als bürgerschaftliches Engagement in Köln) und Rheinkanal (Open-Source-Web-App „Geruchs-Knopf" zur digitalen Erfassung von Geruchsmeldungen).

Bahnhofstraße / Ecke Josefstraße

Musikalisches Intermezzo Posaunenchor der Ev. KiGe Porz: kurze Performance von Mitgliedern des Posaunenchores (15-15.20 Uhr)

Friedrich-Ebert-Platz 3-7 / Klimacamp

Regentanz + Mitmachtanz Tanzgruppe des TSV 1899 Porz e.V.: Die Tanzgruppe startet mit einem schwungvollen Regentanz, der Lebensfreude und Bewegungskraft vereint; danach sind alle eingeladen mitzutanzen. (14-14.15 Uhr)

Tanzangebot auf dem Platz Ingrid Schulze: Tanzangebot für alle, z. B. Linedance und internationale Volkstänze zum Mitmachen. (14.30-16 Uhr)

Kreativ-Werkstatt – Basteln, Malen, Spaß haben! Porzer Kleiderschrank – Sozialdienst Katholischer Männer Köln e.V.: Bastelaktion mit Holz für alle: Erstellt eure eigenen Schlüsselanhänger oder Mobiles aus Holz und lasst eurer Kreativität freien Lauf.

Klimacamp Porzer Klimatreff: Im Klimacamp vor dem Mittendrin gibt es Infos zum Porzer Klimatreff, dem Klimacafé T und der Klimawoche mit Wunschbaum (Wanderbaumallee Köln), Interviews und offene Gespräche. Offener Raum für Ideen, Austausch und kreative Aktionen rund ums Klima. (10-11 Uhr Come together, 10-12 Uhr Schnibbeln und Schnacken – Solawi-Stand, 12.30-12.45 Uhr Grußworte Auftakt Porzer Klimawoche, 14-16 Uhr Klimaspiele ab 8 und ab 14 Jahren)

Freier Zugang zum Kolping Jugendbüro Kolpingsfamilie Porz: Infostand für Jugendliche: kostenlose Unterstützung bei beruflicher oder schulischer Orientierung.

Handysammelaktion Porzer Klimatreff in Kooperation mit Handy-Aktion NRW: Alte Handys und Tablets abgeben, um sie wieder aufbereiten zu lassen oder zu recyceln (im Mittendrin).

Info Stand Agora Köln e.V. Agora Köln e.V.: Wie wollen wir gemeinsam in Köln leben? Komm vorbei, informiere dich über spannende Projekte rund um Nachhaltigkeit, Nachbarschaft und Stadtgestaltung und spiele Urban Minigolf.

Solidarische Landwirtschaft Netzwerk Solidarische Landwirtschaft und Porzer Klimatreff: Hier könnt ihr Kölner Solawis und das Solawi-Netzwerk kennenlernen. Informiert euch, wie das Solawi-Prinzip funktioniert, und probiert an der langen Tafel an der Hauptstraße unsere Ernte – als Klimacampsuppe oder zum Knabbern. Guten Appetit!

Engagement und Freude in einem guten Leben miteinander! Verband kinderreicher Familien Deutschland e.V. (KRFD e.V): Spiele und Lesungen, Austausch im Gespräch und Begeisterung fürs Ehrenamt. 10.30-11 Uhr und 14.30-15 Uhr Ludo-Brettspiel, 11.15-11.30 Uhr, 12.15-12.30 Uhr, 14:15-14:30 Uhr und 15:15-15:30 Uhr Lesung

Sonnenenergie gemeinsam für alle. Kölner Energiegemeinschaften PEPP e.V. – Partner für Events, Projekte und Programme Nachhaltiger Entwicklung: Informationen zur Gründung von offenen nachbarschaftlichen Netzwerken als Energiegemeinschaften, die gemeinschaftlich Balkonkraftwerke zu günstigen Konditionen erwerben und von Fachleuten montieren lassen können.

Abenteuer Umwelt – Mit Spaß entdecken und gestalten Porzer Klimatreff e.V.: Spielerische Stationen zu Mülltrennung und Abfallvermeidung mit Upcycling-Burg, Kronkorken-Schaufelspiel, Murmelbahn, Ratespiel und einer besonderen Hundeshow passend zum Thema.

Friedrich-Ebert-Platz 9-13

Infostand UMSTEUERN! RobinSisterhood e.V.: Infostand der ersten unabhängigen Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt im kirchlichen Kontext. Sie bietet Hilfe und wird ausschließlich aus Spenden finanziert.

Ja zu Migration Mosaik Köln-Mülheim e.V. und weitere Unterstützende aus Köln: Infostand zu „Ja zu Migration“ und Vielfalt als Bereicherung. Viele Stimmen aus der Gesellschaft setzen ein klares Zeichen für Respekt, Zusammenhalt und eine offene, bunte Zukunft.

Zusammen. Einfach. Machen. – Engagiere dich für ein Köln aus vielen! Kölner Freiwilligen Agentur e.V.: Infostand über ehrenamtliche Geflüchtetenarbeit, wie sie vernetzt, unterstützt und Chancen gibt. Eine Beratung vor Ort hilft dabei, das passende Engagement zu finden und die Willkommenskultur aktiv mitzugestalten.

weiter auf Seite 10

Halteverbotszonen

Änderungen sind noch möglich. Alle Aktualisierungen veröffentlichen wir hier: www.tagdesgutenlebens.koeln/halteverbot

Das Parkhaus Neue Mitte Porz bleibt über die Hauptstraße befahrbar.

JOSEFSTR.
WC
Awareness-Raum
im Mittendrin
(Fr.-Ebert-Platz 3)
Fastelovends-
Plätzchen
18-22
BAHNHOFSTR.
Sports-Area
Kirche St. Josef
6a-16
Lange Tafel
HAUPTSTR.
BAHNHOFSTR.
BENNAUERSTR.
FRIEDRICH-EBERT-UFER
RHEIN

Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Fortsetzung von Seite 7

Ja zum Ehrenamt! Begleitung bei der Unterstützung Neuer Nachbarn! Ceno & die Paten e.V. / Stadt Köln: Die Ehrenamtskoordinator:innen in der Geflüchtetenhilfe für den Bezirk Köln-Porz stellen sich und ihre Arbeit vor – Gespräche, Austausch, Anregungen und Dialog.

Sports Area (Friedrich-Ebert-Platz / Ecke Hauptstraße)

This site/that sight – Neue Sichtweisen auf Baustellen b-sides x / Claudia Saar: Großformatige Fotografien von Baustellen, die durch Reframing neue Sichtweisen freilegen (am Bauzaun)

Blindenfußball, Roundnet, Mini-Basketball Stiftung 1. FC Köln: inklusive Sportangebote zum Mitmachen für Jung und Alt.

Lichtpunkt- und Blasrohrschießen St. Hubertus Schützenbruderschaft Porz-Urbach von 1926 e.V.: Lichtpunkt- und Blasrohrschießen ohne Altersbeschränkung – zuschauen und mitmachen! Erfahrt auch etwas über Parasportschießen (Federbock, Schlinge und Blindenschießen).

Wir bewegen uns GSV Porz e.V.: Sportliches Angebot und Kennenlernen – wir freuen uns auf dich, egal ob als Athlet:in, Übungsleiter:in, Förderer/Förderin oder Ehrenamtliche:r.

Tischtennis für alle TCC Rot-Gold Porz 1950 e.V.: Entdecke die Liebe zum Tischtennis und spiele mit. Ob Anfänger:innen, Fortgeschrittene, Hobby- oder Mannschaftsspieler:innen – jede:r ist herzlich willkommen.

MoveGroove – ein Veedel tanzt Alexianer gGmbH: 15 Minuten inklusives Mittanzen für alle, die mehr Bewegung und Schwung erleben möchten. (12.30-12.45 Uhr)

Kampfsportschule Fightclub Porz 99: Der Fightclub bietet Kampfsport für Jung und Alt aller Nationalitäten und Kulturen an und lädt zu einer Vorführung ein. (13.30-14 Uhr)

Friedrich-Ebert-Platz 12-16 („Schräge“)

Hoop Boom Boom Hoop Boom Boom: Hula-Hoop-Performance und Clownerie mit bis zu 9 Hula-Hoop-Reifen an verschiedenen Körperstellen gleichzeitig – im Rhythmus der größten Dance-Hits der 90er Jahre. (12-12.30 Uhr)

FarbenFrei & Fit-Mach mit! Kultur-Horizont-Porz e.V.: Offenes Angebot für alle – mit Fitness-Programm und Mal-Station mit Straßen-Kreide.

Klimaschutz-Malwand Learn Company Köln: Klimaschutz-Malwand, auf der Kinder ihre „Traumwelt im Jahr 2050“ malen und sich spielerisch und künstlerisch mit der Frage beschäftigen können, wie eine nachhaltige, klimafreundliche Welt aussehen könnte.

Klimateppich Porzer Klimatreff: Der 30 Meter lange neue Klimateppich (Bodenbanner) der Teachers for Future, der jetzt auch Zukunftsperspektiven enthält, bietet viele Informationen zur Entwicklung der Klimakrise.

Workshop Area (Übergang Friedrich-Ebert-Platz zum Alfred-Moritz-Platz, Richtung Rheinufer)

Wir zeigen unsere Kunst Porzer Künstlertreff: Porzer Künstler:innen zeigen die Vielfältigkeit von Kunst durch Malerei, Druck, Skulpturen und Mosaik. (zwischen den Pavillons)

Demokratie Bande: Wir gestalten unsere Stadt! RVR Design: Kreative Mitmachaktion für Groß und Klein: Steine bemalen, beschriften und zu bunten Inseln zusammenfügen – kleine Spuren hinterlassen, die Gemeinschaft und Stadtbild bereichern. (11-13 Uhr)

Nachhaltigkeit in Kinderhand – BNE und Schule Grundschule IRISweg – Zündorf: Wir bieten kleine Mitmach-Aktionen zum Thema Fair Trade, Stadt-Natur-Schule und Nachhaltigkeit an, die aus unserem Schulalltag stammen. Komm und mach mit! (10-14 Uhr)

ReparaturCafe ErfinderClub IWIS-Köln e.V.: Ihr vermeintlicher Schrott – wird wieder flott! Wir helfen Ihnen gerne bei der Reparatur; Werkzeug und Material für viele verschiedene Reparaturen vorhanden.

Friedrich-Ebert-Ufer / Ecke Alfred-Moritz-Platz

Tanzen & Kamelle-Wurfwettbewerb – erlebe den Porzer Karneval Festausschuss Porzer Karneval: Steig auf unseren Karnevalswagen, gewinne mit gezielten Würfen eine Mitfahrt beim nächsten Porzer Rosensonntagszug und lass dir von unseren Porzer Tanzgruppen zeigen, was Karnevalstanz bedeutet.

Programm: 10 Uhr Eröffnung, 10.15 Uhr Ajussini Singers, 10.30 Uhr Dance vum Rhing, 11 Uhr Stadtgarde Porz, 11.30 Uhr Ronjas Räuberhorde, 12 Uhr Tanzcorps Urbacher Räuber, 12.30 Uhr Pänz von Laurentius, 13 Uhr OB-Kandidat:innen-Talk, Aktion und Moderation: Bündnis Porz-Mitte (unter Vorbehalt, siehe aktuelles Programm online), 13.30 Uhr Rot-Weiß Kinder + Jugend, 14 Uhr Rot-Weiß Minis, 14.30 Uhr Wahner Wahner Wibbelstetze 3 Tanzgruppen, 15 Uhr Wibbelstetze, 15.30 Uhr Spielvereinigung Wahn Grengel

Hauptstraße

Tanzangebot Ingrid Schulze: Tanzangebot für alle, z. B. Linedance und internationale Volkstänze. (11-12.30 Uhr, nahe der Langen Tafel)

Hoop Boom Boom Hoop Boom Boom: Hula-Hoop-Performance und Clownerie mit bis zu 9 Hula-Hoop-Reifen an verschiedenen Körperstellen gleichzeitig – im Rhythmus der größten Dance-Hits der 90er Jahre. (13.30-14 Uhr, nahe der Langen Tafel)

Griechische Folklore Deutsch-Griechisches Kulturzentrum Köln-Porz e.V.: Präsentation griechischer Folklore-Tänze in traditionellen Trachten. (14-14.30 Uhr, nahe der Langen Tafel)

Lange Tafel Sozialraumkoordination Porz-Mitte/Urbach (Diakonie Michaelshoven e.V.): An der Langen Tafel auf der Hauptstraße erwarten euch kulinarische Vielfalt, Gespräche und Raum für gemeinsames Genießen. Bringt gerne auch eigene Leckereien mit! Pavillon 1: Interkult e.V. mit marokkanischem Minztee und Fingerfood, Pavillon 2: DITIB

Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Porz Mevlana Moschee mit Finger Food, Pavillon 3: Alevitisches Kulturzentrum Köln-Porz e.V. mit Finger Food, Pavillon 4: SeniorenNetzwerk Porz (AWO) mit Kaffee und Kuchen, Pavillon 5: SKM papagaienTREFF mit Finger Food.

Kräutersalz selbst herstellen – misch mit! Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen: Stelle dein eigenes Kräutersalz her – aus frischen, regionalen Kräutern und grobem Salz. So entsteht eine leckere Würze für die Küche – ein Beispiel, wie einfach und nachhaltig Selbstgemachtes Freude bereitet.

Offener Kochtopf Ernährungsrat für Köln und Umgebung e. V.: Gemeinsames Kochen und Essen (an der Langen Tafel) mit regionalen und biologischen Lebensmitteln.

Wassertheke der RheinEnergie RheinEnergie AG: Kostenloser Ausschank von Trinkwasser an alle Besucher:innen des Tag des guten Lebens.

Eintauchen erlaubt – Die Wasser-Schule Köln lädt zum Experimentieren mit Wasser ein WasserSchule Köln: Wasser-Experimente zum Mitmachen für kleine und große Besucher:innen.

Nachhaltiges und vorausschauendes Leben in Köln Greenpeace Köln: Umweltschutz und Nachhaltigkeit für die ganze Familie (Mobilität, nachhaltiger Konsum, Strom- und Wärmewende)

Daten-Raten – Daten zur Rodenkirchener Brücke erraten und kleine Preise gewinnen A4minus: Ratespiel zur Rodenkirchener Brücke, bei dem ihr kleine Preise gewinnen könnt.

Verkehrswende statt Tunnel Bündnis Verkehrswende Köln: Infostand mit interaktiver Befragung und Rätselraten.

Probefahrten mit dem Lastenrad naturstrom und Green Moves: Wir bieten Probefahrten auf unseren E-Lastenrädern an, informieren über echten Ökostrom und klären darüber auf, dass nicht alle Ökostromtarife die Energiewende in Deutschland fördern.

Mobilität in Porz – mit dem Fahrrad, zu Fuß, mit dem ÖPNV oder doch mit dem Auto? VCD Regionalverband Köln: Ideenbörse für alternative Mobilität in Porz: Gemeinsam gute und schlechte Beispiele für Rad- und Fußwege sammeln und neue Anregungen für eine nachhaltige Verkehrsgestaltung entwickeln.

Fahrradbeauftragter on Tour Stadt Köln: Das Team des Fahrradbeauftragten informiert über den Radverkehr in Köln und bietet praktisches Zubehör an, mit dem das Radfahren sicherer und komfortabler wird.

Josefstraße 6

Die Evolution zum Begreifen gbs Köln e.V.: Spannende Einblicke in die Evolution: Entstehung von Mensch und Artenvielfalt, überstandene Massensterben und neue Fossilienfunde, die den Entwicklungsprozess immer wieder bestätigen.

Kölner Philharmonie als Raum für Regeneration – mit Bezug zu Gesundheit, Biodiversität und Klimaanpassung Mario Grasberger | Künstler | Bildende Kunst: Dieses künstlerische Experiment verbindet das Konzerthaus mit dem Thema Regeneration und schafft eine kreative Symbiose aus Klang, Raum und Nachhaltigkeit.

Karlstraße

Cool Park Day Bündnis Porz-Mitte: Wir machen die Karlstraße dicht und haben dort Infoveranstaltungen zum Klima und zum Stadtgarten, einen Fahrradparcours (zus. mit dem ADFC), eine Ruhezone mit den Wanderbäumen zum Chillen, Musik, Straßenmalerei mit Kreide, Temperatur- und Place-Making-Rallye und vieles mehr!

Infostand, Fahrrad-Check und Fahrradparcours, ADFC Köln Der ADFC Köln informiert über seine Arbeit und über alle Themen rund ums Radfahren in Köln. Neben dem Kinder-Fahrradparcours wird ein Verkehrssicherheitscheck angeboten.

Vortrag: Hitzeinseleffekt und Stadtgrün Scientists for Future, Regionalgruppe Köln-Bonn: Ein Vortrag über den Einfluss von Klimawandel auf Städte mit anschließendem Quiz. (12-12.30 Uhr)

Vortrag: Warum Porz-Mitte den Stadtgarten braucht – Klimawandel in Porz und was dagegen zu tun ist. Bündnis Porz-Mitte: Ein Vortrag über die Stadtplanung der Porzer Innenstadt in Wechselwirkung zum Klimawandel. Welche Maßnahmen wären nötig und möglich? (13-13.30 Uhr)

Alles Superblock? „Stadt neu gemacht"-Talk Martin Herrndorf / Agora Köln: Eine Inspiration für mehr Grün und Sitzgelegenheiten – viel weniger Autos und Parkplätze durch den „Superblock-Ansatz" aus Barcelona für eine lebendige Stadt, für Begegnung und Austausch. (14-14.30 Uhr)

Demokratie in Aktion! Theater ImPuls e.V.: „Demokratie in Aktion!" lädt zu interaktiven theatralen Stationen ein: Schlüpft in die Rolle einer Königin, macht mit beim Speed-Dating, erlebt und entdeckt, was Demokratie mit uns allen zu tun hat. Begegnungen sind garantiert.

Drumming Porz Carl-Stamitz-Musikschule: Trommelspaß für alle, die spontan auf verschiedenen Percussion-Instrumenten gemeinsam musizieren möchten. (10.30-11.30 Uhr, nähe Kreisverkehr. Nur bei gutem Wetter!)

Konglomerat on tour! Schlagzeug-Ensemble der Carl-Stamitz-Musikschule: Junge Musiker:innen wandern mit temperatmentvollen Beats durchs Zentrum. (Start 11 Uhr ab Karlstraße – Nähe Hauptstraße)

Wilhelmstraße / an der wasserkinetischen Brunnenanlage

Neu Schweinstein Masato Matsumoto, Fietse und Matthias: Künstlersiche Darbietung mit Schweinepuppen, Cello Solo, Störung mit Posaune und improvisörische Begleitung mit Alt Sax. und kurzen Texten. (13.30-13.40 Uhr)

Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

MoveGroove – ein Veedel tanzt
Alexianer gGmbH: 15 Minuten inklusives Mittanzen für alle, die mehr Bewegung und Schwung erleben möchten. (14.30-14.45 Uhr)

Das JobWerk Porz stellt seine Angebote vor JobWerk Porz gGmbH: Diverse Aktionen für junge Erwachsene zu verschiedenen Bereichen der Berufsorientierung: Infos und Beratung, Boxen der Jugendwerkstatt, Coaching und Informationen zu Projekten wie „Frauen in Porz“ oder „Demogarten“.

Wo und wie bin ich gerade mutig?
Janet Hisge: Macht mit bei Atemübungen, um das Atmen wieder richtig wahrzunehmen, oder probiert euch an einer Dankbarkeitsübung für ein positives Mindset. (10.45-11 Uhr, 12-12.15 Uhr, 13-13.15 Uhr, 14-14.15 Uhr, 15-15.15 Uhr)

Catch the Rabbit – Das Stadtspiel für ein gutes Leben catchtherabbit: Ein interaktives Stadtspiel für Mitgestalter:innen: Auf fünf Missionen durch Porz – philosophisch, kreativ und partizipativ.

MOBILE AKTION

Erlassjahr 2025 – Turn Debt into Hope, turn Hope into Action!
erlassjahr.de: Unterschriftenaktion und Infos zur Kampagne „Erlassjahr 2025 – Turn Debt into Hope“ sowie Schuldenquiz zum Miträtseln. Mit dem Bollerwagen durch das Tag-des-guten-Lebens-Gebiet.

Deine Spende

Wir freuen uns über jegliche Spenden (einmalig oder per Dauerauftrag) auf unser Vereinskonto. Spendenquittungen sind auf Anfrage möglich. Auch eine Vereins-Mitgliedschaft oder Sponsoringpartnerschaft kannst du beantragen, um unsere Arbeit zu unterstützten.

Wir setzen uns seit über 10 Jahren für eine nachhaltige Stadtentwicklung und eine lebenswerte Stadt ein. Unser Ziel ist es, Impulse für nachhaltige Transformationsprozesse zu setzen und sowohl einen Wandel, als auch ein gutes Miteinander zu fördern. Der seit 2013 fast jährlich durchgeführte „Tag des guten Lebens“ als Leuchtturmprojekt bildet das Rückgrat aller weiteren Projekte und zieht sich als Konstante mit seiner Verstetigung und seinen Synergien durch unsere Vereinstätigkeit.

https://tagdesgutenlebens.koeln/spende

Wir danken für die Unterstützung

Gefördert durch

Stadt Köln

Veranstaltet von:

AGORA KÖLN

In Kooperation mit:

porzer klimatreff

BÜRO PORZ MITTE

Diakonie Michaelshoven

VEEDEL lebenswerte Bürger- und Sozialraumorientierung in Köln

BÜNDNIS PORZ MITTE

Sponsoring:

AWB

Impressum

Der Tag des guten Lebens ist ein Projekt des Agora Köln e.V., Herkulesstraße 85, 50823 Köln, Vereinsregister Köln, Registernummer 15311, www.agorakoeln.de, www.tagdesgutenlebens.koeln

Mit dabei aus dem Agora Köln-Team: Benjamin Beltz, Judith Gauß, Helena Gräfe, Martin Herrndorf, Karima Konradt, Gabi Klein, Gabi Linde, Denise Schynol, Jasmina Toh, Martin Wisniowski

Grafik: Britta Wilken

Tag des guten Lebens
Wir feiern Veränderung!

Bingo des guten Lebens:

Iss etwas Leckeres an der Langen Tafel.	**Suche eine:n Nachbar:in und stell dich persönlich vor.**	**Tanze 2 Minuten zu Livemusik.**	**Gehe bewusst durch eine Straße ohne Autos und genieße den Platz.**	**Such dir einen Ort, an dem Fahrradständer installiert werden sollten.**
Male mit Kreide auf die Straße.	**Bedanke dich bei zwei ehrenamtlichen Helfer:innen.**	**Hör dir ein ganzes Musikstück an, ohne mit jemandem zu reden.**	**Spiele ein Spiel mit Kindern.**	**Mach ein Foto von deinem Lieblingsmoment.**
Erzähle der Person neben dir, was du bis jetzt am allerschönsten fandest.	**Iss oder trink etwas, das du noch nicht kennst.**	**Mach bei einer Aktion aktiv mit (z. B. Spiele/Basteln).**	**Suche jemanden, der aus einem anderen Stadtteil kommt.**	**Finde jemanden, der halb oder doppelt so alt ist wie du.**
Schicke jemandem eine Nachricht mit einer Aktion, die du gerne mit ihm/ihr nachmachen würdest.	**Lerne ein Wort in einer neuen Sprache.**	**Erkläre jemandem, was für dich „gutes Leben" bedeutet.**	**Geh zu deinem Lieblingsstand und sag den Menschen am Stand, warum sie deine Nummer eins sind.**	**Mach ein Wettrennen mit zwei anderen Personen.**
#tdgl: Poste ein Foto vom Tag des guten Lebens auf Social Media oder in einer Freund:innengruppe.	**Informiere dich bei einem Verein oder einer Initiative.**	**Laufe hundert Meter barfuß.**	**Mach ein Foto mit einer Person, die du heute kennengelernt hast.**	**Finde eine Aktion, die dich überrascht.**

Bingo! Der Tag des guten Lebens hat unterschiedliche Seiten. Viel passiert nebenbei. Mit unserem Bingo wollen wir einen kleinen Anstupser geben, aufmerksam(er) durch den Tag zu gehen; nicht nur die offiziellen Aktionen, sondern auch die kleinen, vielleicht überraschenden Begegnungen am Rand wahrzunehmen.

Die Regeln? Versuche möglichst viele Felder abzuhaken. Für jede volle Reihe – ob senkrecht, waagerecht oder diagonal, gibt es einen Punkt. Dieser kann z.B. durch ein lautes „Bingo" gefeiert werden.

Gerne kannst du den Zettel bei Social Media posten mit den Hastags #TdgL25 oder #WirFeiernVeränderung.