



Foto: Celina Dolgner

PROG

Tag des guten Lebens

Sonntag, 13. September 2026
im Rathenau- und
Komponistenviertel

2026

Ein Projekt von

AGORA KÖLN

Gefördert durch



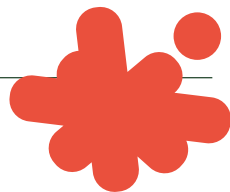
Stadt Köln

Kooperationspartner*innen

BLOCK
PARTYLINDEN
STRASSE



Meine Begegnungen:



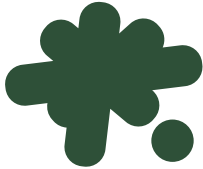
Diese Vereine & Initiativen möchte ich näher kennenlernen:

Meine Notizen & Ideen:

Die Gebietskarte
findest du in der Mitte
von diesem Heft
und online.



Tag des guten Lebens 2026



Schön, dass du da bist!

Das Rathenau- und Komponistenviertel zeigt heute, wie viel möglich ist, wenn Nachbar*innen ihre Straßen gemeinsam nutzen. Vor Haustüren entstehen kleine Treffpunkte, auf Plätzen gibt es Programm und an vielen Ecken stellen Vereine und Initiativen ihre Arbeit vor.

Schau dich in Ruhe um und folge einfach dem, was dich interessiert. Vielleicht hörst du Musik, entdeckst ein Spielangebot oder kommst an einem Stand ins Gespräch. Auch die BLOCK PARTY in der Lindenstraße gehört an diesem Tag zum Programm.

Der Tag lebt davon, dass Menschen mitmachen und sich begegnen. Schön, dass du heute dabei bist.

Dein Agora Köln Team

P.S. Ein großes Dankeschön geht an alle engagierten Menschen in den Veedeln – an die Freiwilligen, Kooperationspartner*innen und Unterstützer*innen! Wir stellen den Rahmen bereit, ihr sorgt für den tollen Inhalt!

Das Programm des Tag des guten Lebens geht von 12 bis 18 Uhr, ab 19 Uhr ist das Gebiet bis auf die BLOCK PARTY in der Lindenstraße wieder für den motorisierten Verkehr freigegeben. Die BLOCK PARTY endet um 20 Uhr, die dazugehörigen Sperren öffnen um 22 Uhr. Wir sind in dringenden Fällen unter 0157 317 503 70 zu erreichen.

Änderungen am Programm sind möglich. Die aktuelle Übersicht findet ihr jederzeit auf unserer Online-Karte.

Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Beethovenstraße

KLIMA- UND MOBILITÄTSMEILE

Probefahren mit dem Lastenrad naturstrom AG: Probefahrten auf E-Lasträdern und Infos zu echtem Ökostrom.

Velonia dreht am Rad Velonia e.V.: Mobile Fahrrad-Versorgungsstation sowie Tipps und Tricks fürs Selbermachen. Damit Fahrräder öfter benutzt werden und Menschen mehr Spaß an ihrem Bike haben.

Bock auf Ehrenamt? Informationen rund ums Thema Ehrenamt Kölner Freiwilligen Agentur: Beratung und Tipps zu Ehrenamtsmöglichkeiten und Vorgehensweisen für Sie selbst (Ehrenamtssuche) oder für einen sozialen Verein (Ehrenamtsgesuche).

Infopoint Brücke Köln e.V. Aktuelle Informationen zu unseren Angeboten und Maßnahmen im Rahmen der Kriminalitätsprävention als anerkannter Träger der Jugendhilfe (14-21 Jahre).

Gesunde Ernährung und Klimaschutz gehen Hand in Hand KlimaDocs e.V.: Interaktive Mitmach-Aktionen zu klimagesunder Ernährung im Sinne der Planetary Health Diet, wie z.B. verständliche Erklärung von Zusammenhängen zwischen Ernährung, Gesundheit und Klima.

Infostand und Spiele Essbare Stadt Ernährungsrat Köln: Infostand zur Essbaren Stadt mit Spielen, Samenquiz und Glücksrad. Für mehr essbares Grün für Mensch und Tier im urbanen Raum.

Lebensmittel – fair und ökologisch? Mitmach-Quiz kollektiv eG: Was ist dir beim nachhaltigen Einkaufen von Lebensmitteln am wichtigsten: CO2, faire Löhne, Verpackung? Um die Optionen geht es in unserem Quiz.

Lebensmittelverteilung EssensRetter e.V. Köln-Worringen: Verteilung geretteter Lebensmittel, Darstellung unserer gemeinnützigen Vereinstätigkeit. Wir retten täglich bei vielen

Supermärkten, Großmärkten und Bäckereien Lebensmittel und Nonfood-Artikel.

Kiosque Wine & Glory Wein & Eisgenuss Wine & Glory www.wineandglory.de: Erweiterte Gastro: Schöner Verweilort zum Genießen für die Gäste des Weinwanderwegs und des Tag des guten Lebens. Nr. 14

Claudia Stern liest vor und begeistert mit Kräutern und Gewürzen die Sensorik von Jung und Alt Wine & Glory für Freaks for Future www.freaksforfuture.com: 14 Uhr Lesung: Claudia Stern liest aus ihrem neuen Buch „76 Weinorte an der Ahr“. 15 Uhr: Gewürze und Kräuter entdecken. Ratespiel mit genussvollen Gewinnen für Kinder und Erwachsene. Ggü. Nr. 14

Sacred Fool – Bewusstseinsbegeisterung in concert: 16-18 Uhr: Ein heilsam-verrückter und zutiefst aufrichtiger Poetrytrip am Klavier in die integrale Beleuchtung von tiefen Wunden und unsichtbaren Wundern zwischen NoWhere und NowHere. ggü. Nr. 12

Outdoor Wohnzimmer & Spieletisch Maria und Lisa: Spiele, Spaß, Gemütlichkeit mit Gesang (ca. 15 Uhr) des „anderen Kölner Kneipenchor“. Nr. 12 und gegenüber

UNO in der Beethovenstraße Familie (Privatpersonen): Spielen macht Spaß und verbindet Groß und Klein. Gestaltet euren eigenen Button zum Anstecken! Nr. 4

Boisseréestraße

Tische für freie Kunst (für Kinder bis 12 Jahren) Atelier DeKUNST: Mit verschiedenen Materialien können Kinder ihre eigenen Ideen verwirklichen oder gemeinsam ein Kunstwerk schaffen. Nr. 7

Faires Picknick KölnAgenda e.V. / Bündnis Kommunale Nachhaltigkeit Köln: Vorstellung des Bündnis Kommunale Nachhaltigkeit Köln und seiner Aktivitäten. Aufklärungsarbeit zu den SDGs in Köln.

Faires Frühstück IGLU: Gemeinsam werden aus ausgedienten Textilien coole Patches gestaltet. Keine Vorerfahrung nötig! Außerdem bringen wir eine Auswahl unserer Upcycling-Produkte mit, um zu zeigen, was alles so möglich ist.

Faires Picknick Fairtrade Deutschland e. V. und Büro Europa und Internationales der Stadt Köln: Kleine Verschnaufpause gefällig? Dann kommt zu unserem Fairen Picknick! Wir laden euch auf einen fairen Kaffee ein und zeigen euch und euren Kindern mit vielen Mitmachaktionen, wie ihr euren Konsum einfach nachhaltiger gestalten könnt.

Faires Picknick Tatort – Straßen der Welt e.V.: Malaktion für Kinder zum Thema Fairer Handel. Infostand zu unseren Fair-Trade-Projekten auf den Philippinen. Nr. 3

Faires Picknick – SDG Jenga Allerwelts-haus e.V.: Kleine und große Menschen sind eingeladen, bei uns das beliebte Turmbauspiel in gigantisch Groß zu spielen und dabei etwas über die globalen Nachhaltigkeitsziele erfahren.

Infostand Klimawende Köln: Kommt mit uns ins Gespräch, vor allem über die Kommunale Wärmeplanung und die zukünftige Wärmeversorgung in Köln.

Miteinander – Frauen verbinden, Vielfalt stärken Aliadas für Teilhabe und Integration e.V.: Aliadas ist ein Verein von spanischsprachigen Migrantinnen, der Begegnung, Vernetzung und Teilhabe in Köln fördert. Am Stand gibt es Infos, Kinderquiz, Deutsch-Spanischen Tandem-Austausch, Tanzvorführung und Chorauftritt.

Info-Stand Start with a Friend: Lerne an unserem Info-Stand neue Menschen in deiner Stadt kennen. Gemeinsam statt einsam mit SWAF.

Tafelfreund*innen Zoe Graumann/Nachbarschaftsaktion: Eine lange Tafel, gute Gespräche und Kennenlernen. Nr. 2

Tafelfreund*innen Jessica Büscher und Louise Meyer / Nachbarschaftsaktion: Eine lange Tafel, gute Gespräche und Kennenlernen. Nr. 2

Gemeinsam für gutes Geld Oikocredit Westdeutscher Förderkreis e.V.: Findet heraus, was „Gutes Geld“ ist, dreht das Glücksrad und lernt beim „Partner-Memory“ mehr darüber, wie euer Geld wirkt und wie ihr es nachhaltig einsetzen könnt.

Faires Picknick – Afrikapuzzle mit Quiz zu fairen Produkten Weltladen Köln / Forum Eine Welt e.V.: Mach mit uns das Afrika-Puzzle und lerne bei einem Quiz faire Produkte aus den Ländern Afrikas kennen. Mitmachaktion für Groß und Klein zum fairen Handel.

Brüsseler Straße

Kleidertausch – Finde dein neues Lieblingsstück! Zero Waste Köln e.V.: Kleidertausch von 14 bis 17 Uhr: Bringt bis zu 5 gut erhaltene Kleidungsstücke zum Tauschen mit – oder kommt einfach vorbei und informiert euch über die Arbeit des Vereins. Haltet auch die Augen offen nach den mobilen Kleiderstangen im Veranstaltungsgebiet! Und schaut mal in der Wohngemeinschaft beim dortigen Kleidertausch vorbei. Nr. 29

Infostand mit Live-Musik Hidden Stage Sessions e.V.: Wir informieren über unseren Verein und bieten ein Programm mit lokalen Musiker*innen, überwiegend FLINTA* und/oder neurodivergenten Musiker*innen. Hohe künstlerische Qualität mit konkret gelebter Inklusion sowie Sensibilisierung für die Lebensrealitäten und unsichtbaren Barrieren neurodivergenter Menschen. Nr. 29



Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Bienenführung Anne Hohmann: 12 Uhr und 15 Uhr (ca. 30 Min) Garten-Führung: Einblick in die Stadtimkerei. Wie geht das Imkern in der Stadt? Wie hält man Bienen im Hinterhof? Und was kann man tun, um auch Wildbienen zu schützen? Nr. 27

Rundlaufen und verschnauften bei Kuchen Brüsseler Str. 27: Wir spielen Rundlauf. Macht mit, es gibt genug Schläger. Außerdem Raum zum Verweilen und bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch zu kommen. Solange der Vorrat reicht!

Engelbertstraße

Ton/ Keramik/ Pottery: Drehscheibe und Modellieren The (tea)pottery: Mitmachen und ausprobieren: Ton gestalten – auf der Drehscheibe oder am Tisch. Für Kinder und Erwachsene. Es wird Material bereitgestellt und es gibt Matcha-Erfrischungen. Nr. 47

Weinhandel Holy Grail by the glass Weinhandel Holy Grail: Erweiterte Gastro: Wein als Kulturgut lädt uns ein, zu teilen, miteinander in einen Austausch zu treten und zu genießen. Nr. 43

Weinhandel Holy Grail by the glass x Exhibition Matter Messer Weinhandel Holy Grail: Bei uns im Laden sind Werke unseres Lieblingskünstlers Matter Messer zu sehen. Nr. 43

Traumathek-Streetshow Traumathek: Kommt raus auf die Engelbertstraße! Mit Straßenmusik von SackScherack, Kunst und Performance vom Wettershow-Kollektiv und einem geheimnisvollen Abstecher in die besondere Videothek für internationale Filmkunst im Veedel. Nr. 45

Görresstraße

KINDER-SPIELZONE

Talents Kids Foundation goes Bike Talent Kids Foundation: Die Stiftung stellt gemeinsam mit Rose Fahrräder für Kinder, mit denen die Kinder vor Ort fahren können.

Jean-Claude-Letist-Platz / Richtung Händelstraße

Köln ist seine Menschen Cologne Collage Club: Eine kollektive Collage, bei der Besucher*innen ein Bild, Wort, eine Farbe oder Form auswählen, die sie selbst repräsentiert, und Teil eines gemeinsamen Kunstwerks werden. Keine Vorkenntnisse nötig, Materialien vorhanden.

Wir zeichnen die Straßen, Plätze und Häuser von Köln Georg Krautkrämer: Zeichnet die Stadt! Mit Papier und Bleistift stehen wir an der Staffelei und versuchen, eine Hofdurchfahrt, eine Straßenflucht oder ein Detail zu zeichnen. Material wird gestellt.

Improtheater – Aus Köln für Köln Impro Köln GmbH: Lerne Improbasics und bekomme ein Gefühl dafür, ob das dein Ding ist. Drehe das Glücksrad und gewinne ein Ticket für eine Impro-Show oder ergattere einen Schokokuss an unserer Schokokusswurfmaschine.

Blood on the Clocktower Pen and Paper Köln e.V.: Macht mit bei wiederkehrenden „Blood on the Clocktower“-Runden und informiert euch an unserem Infostand über unseren Verein. Spielrundenzeiten am Stand!

Jean-Claude-Letist-Platz/ Lindenstraße

Aktionsfläche Agora Köln e.V.: Aktionsfläche mit Holz-Hockern für Musik, Vorträge, Lesungen und zum Verweilen.

Pagode/ brasilianische Roda de Samba/ Band-Musik mit Gesang, Percussion, Gitarre, Cavaquinho Pimenta Malagueta: 14 Uhr, 15 Uhr, 16 Uhr (je 30 min.): Wir sind eine Brasil-Band und spielen für euch Samba-Pagode: Wir sitzen und spielen im Kreis und um uns herum kann mitgesungen und getanzt werden.

Future Fiction Lesung July Arbol: 15 Uhr (30 min.): Die Kölner Autorin liest einen Auszug aus ihrer Roman-Utopie, die in der Mitte des 21. Jahrhunderts spielt – in einer Gesellschaft, die dank KI-Evolution und einem Bewusstseinswandel frei, fair sowie wirtschaftlich und ökologisch ausbalanciert ist.

Vorschlag für die Kölner Domumgebung Martin Herrndorf: 16:30 Uhr: Vorstellung und Verteilung des Manifests „Vorschlag für die Kölner Domumgebung“. Ein kleiner Beitrag zu Utopien in Köln (als Hommage an W.V.).

Das Wortspiel-Wortspiel: LIVE Kreuzworträtsel Miguel Vaca Stark: Löst gemeinsam die Kreuzworträtselwand! Garantiert nur mit Lösungsworten aus dem Alltag, viel Aha- und Haha-Momenten (und dem einen oder anderen Tipp von eurem Moderator).

Menschenrechte für alle Amnesty International Köln: Infos und Mitmach-Aktionen über Menschenrechte.

Bugs Jugendcafé Caritasverband für die Stadt Köln e.V.: Vor unserem Jugendcafé lädt eine gemütliche Chill Lounge mit Sofas zum Entspannen ein. Dazu gibt es frische Waffeln und Crêpes, Gesellschaftsspiele und Kicker. Nr. 51

Transformation ehemaliges Dominikanerkloster in eine Kulturstätte Theater / Schauspielschule DER KELLER: Wir bieten 1:1-Theater und Führungen in der Kirche an und laden ein zum Verweilen auf den Treppeinstufen vor dem Theater und zu Kreidomalereien für kleine Kinder. Nr. 45

Bewege deine Stadt! Infostand Agora Köln e.V.: Auskunft zum Tagesprogramm, Infos zu unserem Verein, unseren Projekten und wie du dich einbringen kannst sowie interaktive und spielerische Mitmach-Aktionen. Nr. 45

Welten bauen mit Gigi-Blocks Agora Köln/HiddenCampus: Bausteine aus stabiler Pappe laden Kinder – und insbesondere Erwachsene – dazu ein, immer wieder neue Welten zu bauen. Nr. 45

Lindenstraße

Block Party / Lindenstraßenfest (Lindenstraße zwischen Dasselstr. und Roonstr.) BLOCK PARTY: Ein Straßenfest von Anwohner*innen, für Anwohner*innen. Mit Live-Musik, Street Food, Drinks, Flohmarkt und XXL-Kinderparadies. Sämtliche Gewinne werden an wohltätige Zwecke im Veedel gespendet. Start um 12 Uhr mit Yoga, Ende um 20 Uhr. Infos zum weiteren Programm: www.block-party.de

Block Party / Hausgemachtes orientalisches Essen Joman Bisso: Orientalisches Essen mit Liebe zubereitet. Nr. 75

Block Party / Flagge zeigen für die EINE WELT – DIY-Druckworkshop Arte Popular Latino: DIY-Druckworkshop, inspiriert von der lateinamerikanischen Popkultur unserer Galerie. Bringt gerne eure Taschen oder T-Shirts zum Bedrucken mit. Außerdem: lateinamerikanische Snacks und inklusive Weine aus der Pfalz. Nr. 84

Block Party / Infostand PVV Pänz Veedel Verkehr iG: (Ecke Roonstr.) Wir fordern lebenswerte und vor allem sichere Straßen für unsere Kinder und alle sonstigen Verkehrsteilnehmer*innen, die direkte Umsetzung aller Beschlüsse und ein Ende der Verschieberei!

Resilienz to go – Superkräfte, Gefühlsmonster & Naturerleben Sonja Durand, Vanessa Dahm, Annette Hermanns: Zu jeder vollen Stunde findet ein Impuls statt, z.B. 4-Sinnes-Übung, Stärkenmeditation, Visualisierungsreise. Welche Superkräfte stecken in dir? Wie fühlen sich deine Gefühlsmonster an? Eine spielerische Entdeckungsreise für mehr Freude, Mut und Gelassenheit im Alltag. Nr. 62

Grannies for Future Köln stellen sich vor Informationen und „Glücksrad“ zum Thema Klimawandel, Umwelt- und Naturschutz für Kinder und Erwachsene. Nr. 60

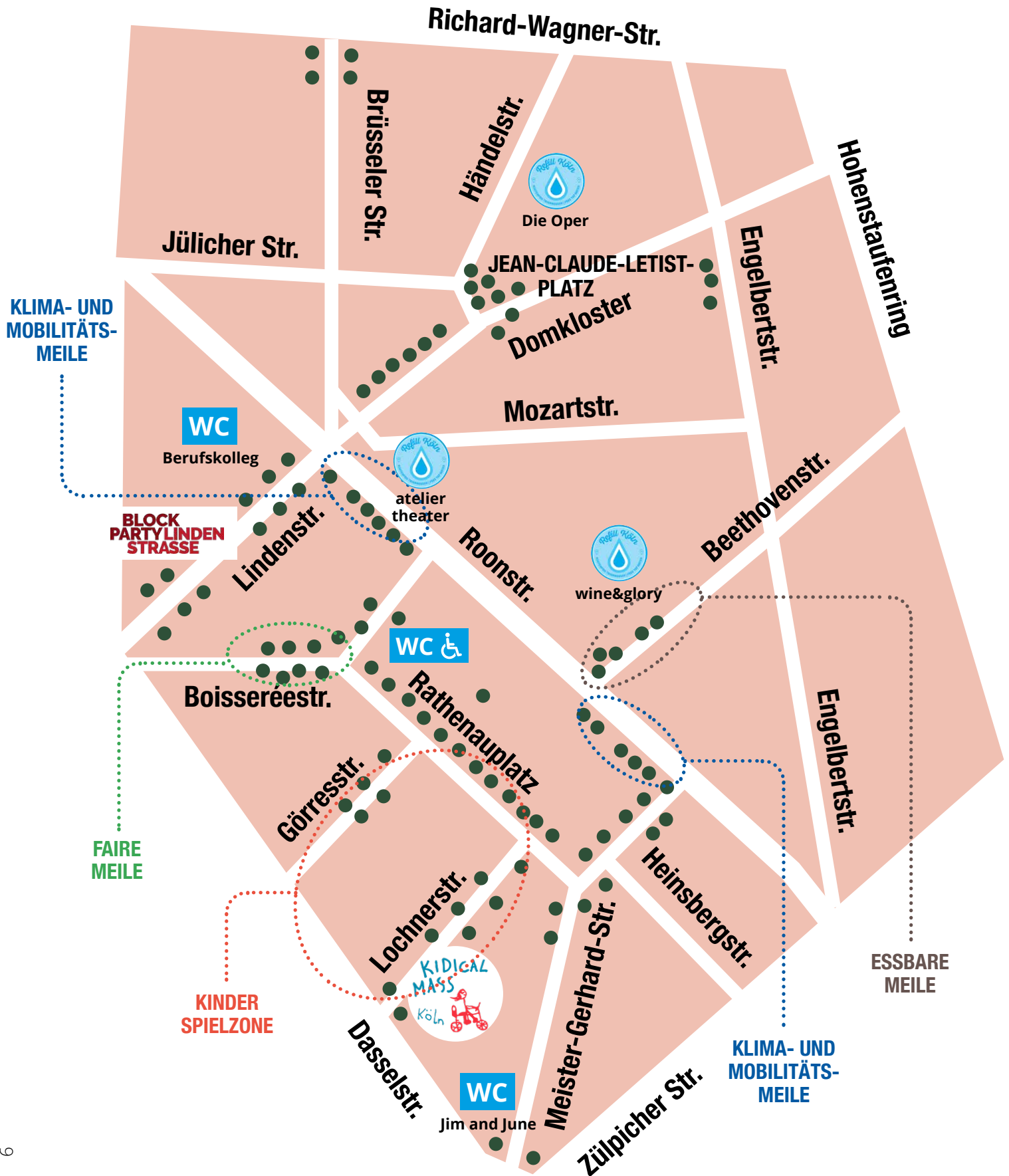
weiter auf Seite 10



Aktionen



Refill Köln: An diesen
Orten kannst du deine
Trinkflasche kostenlos mit
Leitungswasser auffüllen.



Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Fortsetzung von Seite 7

Greenpeace Infoaktion Greenpeace Köln: Wurfspiel und Infostand zum Thema Umwelt und Klima, Informationen zur Ortsgruppe Köln. Nr. 58

Aktiv für die Umwelt Robin Wood e.V.: Infostand zu Aktionen und Arbeit von Robin Wood, Gewaltfreie Aktionsgemeinschaft für Natur und Umwelt e.V. Nr. 56

Baguette-Variationen Kazan Köfte: Vorstellung diverser Zubereitungen von Baguettes. Nr. 54

Lochnerstraße

Schulstraße erleben – Stadt neu denken Kidical Mass Köln & Stephan-Lochner-Schule: Spielen und Informationen / „Pop-up-Schulstraße“: Wir zeigen, wie Straßen vor Schulen zu sicheren Wegen, Begegnungsorten und lebenswerten Stadträumen werden können.

Schulstraße erleben – Stadt neu denken / Talk Kidical Mass Köln & Stephan-Lochner-Schule: 15 Uhr Talk: Schulstraße – was ist das eigentlich? Wir geben einen Einblick in Entwicklungen und unsere Visionen für die Lochnerstraße und laden alle Interessierten zum offenen Mikrofon ein. Special Guest: Staatssekretär Viktor Haase (MUNV NRW). Nr. 15

Infostand zum Siegburger Konsens – Schule zeigt Haltung für Demokratie Michael Jansen, Siegburger Konsens: Der Siegburger Konsens ruft alle Mitglieder der Schulgemeinschaft auf, aktiv für Demokratie, Menschenrechte und Vielfalt einzustehen.

Tischtennis, Crêpes & Co. Hausgemeinschaft Lochnerstr. 16: Wir sind eine Hausgemeinschaft und freuen uns auf alle, die Lust haben auf eine Runde Tischtennis, Hockey, Crêpes und gemütliches Beisammensein. Nr. 16

Breaking & Hip Hop No Limits e.V. – Mario Eckel (Deutscher Meister und Vereinstrainer) und Schüler*innen: Ab 12:30 Uhr (alle 30 Min außer 15:30 Uhr) wird eine Tanzperformance stattfinden und im Anschluss eine Mitmachaktion. Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren können erste Moves ausprobieren und gemeinsam tanzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Spaß an Bewegung und Musik stehen im Mittelpunkt.

Meister-Gerhard-Straße

HIN&WEG Retreat I HIN&WEG – Büdchen am Rathenauplatz mit The Urban Green Gardening: Isabelle von The Urban Green Gardening wird das Büdchen begrünen. Nr. 3

HIN&WEG Retreat II HIN&WEG – Büdchen am Rathenauplatz: Wir bieten eine Yoga-Class in der Meister-Gerhard-Straße in der „Yoga-Zone“ an. Nr. 5-9

Die Straße tanzt – Feel-Good Sounds unter freiem Himmel Jim & June – New York Bar & Kitchen: Freut euch auf Feel-Good-Sounds zwischen Disco, Funk und House – entspannt, tanzbar und für alle Generationen. Dazu gibt's bei Jim & June Streetfood, Wein, Aperitifs und Bier. Nr. 35

Die Straße wird bunt – Kreidekunst auf der Meister-Gerhard-Straße 30 ST. LOUIS Breakfast: Grau war gestern: Straßenkünstler*innen gestalten den Asphalt mit Kreide und verwandeln die Straße für einen Tag in ein farbenfrohes Kunstwerk. Nr. 30

Auf dem Rathenauplatz

Boule für Anfänger und ein Boule-Turnier (im Supermêlée-Format) Pétanque-Freunde Rathenauplatz e.V.: Ab 12 Uhr Anfänger*innenkurse zum Boulespiel auf den freien Flächen des Rathenauplatzes. Kugeln und benötigtes Zubehör werden von uns gestellt. Erprobte Spieler*innen sind ebenfalls willkommen. Ab 15 Uhr Supermêlée-Turnier, an dem bereits erprobte Boulespieler*innen auch teilnehmen können.

Rathenauplatz zwischen Roonstraße und Boisseréestraße

Die Evolution zum Begreifen gbs Köln e.V.: Warum sind die Dinosaurier ausgestorben? Seit wann gibt es überhaupt Leben auf unserem Globus? Interessante Infos für Kinder und Erwachsene rund um das Thema Evolution. ggü. Nr. 29

Wohnen ist ein Menschenrecht – Keine Rendite mit der Miete Recht auf Stadt / Bündnis für bezahlbares Wohnen: Wir sammeln Unterschriften für einen bundesweiten Mietendeckel und rufen zur Wohnen-Demo am 27.09.2026 auf dem Chlodwigplatz auf. Nr. 29

Hauswirtschaft und Alltagsbetreuung! Lange selbstbestimmt zu Hause wohnen! Agentur für Haushaltshilfe: Wir informieren über unsere Leistungen in der Hauswirtschaft und Alltagsbetreuung, die dabei helfen, den Alltag zu erleichtern und ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause zu ermöglichen. Nr. 29

Rathenauplatz zwischen Boisseréestraße und Görresstraße

Hilfe für Nepal aus Köln Mukta Nepal: Wir bieten Einblicke in unsere ehrenamtliche Arbeit in Nepal, erzählen, wie wir Menschen vor Ort unterstützen, bringen ein Stück nepalesische Kultur nach Köln und bieten kleine Mitmachaktionen an.

Gemeinwohl-Ökonomie Informationsstand Regionalgruppe Köln/Bonn: Erfahrt mehr darüber, wie wir uns für eine Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) einsetzen und die GWÖ-Matrix als Instrument für nachhaltiges Wirtschaften und verantwortungsvolle Unternehmensführung fördern.

Klima & Schulden: Das Spiel mit der globalen Gerechtigkeit erlassjahr.de, Fridays for Future Düsseldorf: Zusammenhänge zwischen Schuldenkrise und Klimakrise erleben: Spielt „Schulden-Jenga“, rätselt euch durch unser Klima-Quiz und erfahrt

mehr über konkrete Lösungswege in einer Posterausstellung.

Nimm Platz. Begegne. Ein Eye-Contact-Experiment von re:sonare Zwei Stühle, zwei Menschen, ein Moment in Stille. Eine Einladung, einem unbekannten Gegenüber ohne Worte zu begegnen und wahrzunehmen, was dabei entsteht.

Rathenauplatz zwischen Görresstraße und Lochnerstraße

Bewusst für Tiere Vier Pfoten: An unserem Stand machen wir auf Tierleid aufmerksam und informieren über VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz.

Meeresschutz hautnah Captain Paul Watson Foundation Germany e.V.: Wir informieren über unsere Kampagnen und darüber hinaus, warum der Schutz unserer Meere und unserer Flüsse einen Mehrwert für alle hat.

Infostand TrauBe – Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene Wir begleiten trauernde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ehrenamtlich und mit viel Herz. Informiert euch über unsere Arbeit und kommt mit uns ins Gespräch.

Naturerleben in der Stadt mit Querwaldein e.V. Säge und schmirgel dir deine einzigartige Holunder-Perlenkette und erfahre mehr über Stadtnatur-Erlebnisse und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE).

Geisterzug/Trommelbau Ätzebar e.V.: Kleine Trommeln basteln mit Kindern und für Kinder.

Sackloch Performance Wir bieten vor unserer Haustür Spiele für Kinder an, werden Sitzgelegenheiten aufstellen und möchten bei einem Kaffee Zeit mit den Nachbar*innen verbringen.

KINDER-SPIELZONE

Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Bugs Mobil Caritasverband für die Stadt Köln e.V.: Unser umgebauter Bus bringt Spiel, Bewegung und jede Menge Spaß auf die Straße – ein abwechslungsreiches Angebot für Kinder zum Mitmachen und Entdecken.

KINDER-SPIELZONE

Rathenauplatz zwischen Meister-Gerhard-Straße und Lochnerstraße

Tafelfreund*innen Ari von Koeln.trash & Momo von Meister Gerhard Restaurant: Bringt etwas zu essen, Tische und Stühle mit, kommt ins Gespräch und lernt eure Nachbarschaft kennen.

Soziogramm und Impulskarten für Einzelpersonen/Paare/ Familien Muster-Lösen: Gestalte das Soziogramm und klebe einen Punkt – für dein persönliches Befinden in Bezug auf deine Stimmung, dein Familienleben / Paarleben.

Tafelfreund*innen Hannes Kruschina, Nachbarschaftsaktion: Eine lange Tafel, gute Gespräche und Kennenlernen.

lit:air Schreibwerkstatt Köln: 13-16 Uhr lit:air – Pop-Up-Lesung: Wir haben den Wohnzimmerteppich ausgeklopft und bringen literarische Kurztexte auf die Bühne. In unserem Freiluftwohnzimmer am Rathenauplatz lesen Autor:innen eigene Prosa und Lyrik – frisch, witzig, kritisch, pointiert. Die Beiträge dauern jeweils zehn Minuten.

Rathenauplatz zwischen Roonstraße und Meister-Gerhard-Straße

cambio CarSharing – Teilen für das gute Leben Lieber Fahrzeuge teilen, als Stehzeuge besitzen. So schaffen wir Platz in der Stadt und auf den Straßen. Informiert euch, wie ihr einfach und flexibel umsteigen könnt.

KLIMA- UND MOBILITÄTSMEILE

Kartoffeldruck und Kurzgeschichten

Jens Schillmöller: Wir machen Kartoffeldruck. Shirts können mitgebracht werden. 16 Uhr: Kurzgeschichten-Lesung im Laden. Nr. 2

Mini-Leinwände: Was bedeutet gutes Leben für dich?

🎨 Felicia Lamot: Lieblingsort, Gefühl, Köln-Motiv oder etwas ganz Abstraktes – gestaltet eine Mini-Leinwand mit eurer persönlichen Vorstellung vom guten Leben. Nr. 3

Live Siebdruck Gostevre: Wir siebdrucken unsere Designs Live auf Second-Hand-Kleidung und möchten zeigen, wie das Siebdrucken geht. ggü. Nr. 4

Ermöglicht die Kolbhalle! Die alte Kolbhalle ist weg, aber das Team macht weiter. Unser Ziel ist, das neue Gebäude zu kaufen, die Hallen auszubauen und einen demokratischen freien Kulturort zu sichern. 13 Uhr: Vortrag + Q&A: „Baut auf, was euch aufbaut!“ (Wie gestalten wir die Finanzierung des neuen Geländes), 14 Uhr: Vortrag zur Geschichte der Kolbhalle und anschließender Diskussion unter dem Motto „Teilhabe heute“. 16:30 Uhr: Musik-Performance. ggü. Nr. 5

HIN&WEG x LCC Social Ride

HIN&WEG: Wir machen einen Social Ride mit Rennrädern, der am Rathenauplatz endet.

Roonstraße/Rathenauplatz-Seite

Das Kölner Energiemobil Stadt Köln, RheinEnergie, Verbraucherzentrale NRW, GIH, Handwerkskammer zu Köln: Beratungsangebot für private Gebäudeeigentümer*innen, Wohneigentümergeinschaften und Mieter*innen.

Stark für Mich. Echte Beratung. Echte Menschen. Echte Hilfe. Verbraucherzentrale NRW e.V., Beratungsstelle Köln: Vertragsfallen, Online-Abzocke, intransparente Preise und neue Technik: Immer mehr Menschen finden sich im komplexen Verbraucheralltag nicht mehr zurecht. Wir informieren, beraten und unterstützen

individuell, egal in welcher Lebenssituation oder mit welchen sprachlichen oder persönlichen Herausforderungen die Menschen zu uns kommen.

NULLPowerBank – klimaneutral Handy laden Koordinationsstelle Klimaschutz der Stadt Köln: Köln will bis 2035 klimaneutral werden. Das Ziel für alle ist NULL Emissionen und NULL Treibhausgase in allen Bereichen der Kölner Gesellschaft. Erfahre mehr über die Kampagne und lade dein Handy klimaneutral via Solarstrom auf.

Energieberatung Verbraucherzentrale NRW e.V.: Ob erneuerbare Energien, energetische Sanierung oder Energiesparen in den eigenen vier Wänden – stellt eure Energiefragen und informiert euch über das Beratungsangebot.

Balkonscouts Infostand heute Stadtmorgen – Balkonscouts: Die Balkonscouts bieten kostenlose Beratung und Unterstützung rund um kleine Solaranlagen für zuhause: Platzauswahl, passende Technik, Regeln und Förderungen, Anschaffung und Montage des Balkonkraftwerks.

Mobilität trifft Magie – Zauberkunst mit Mister Mobility Magic: Zauberkunst zu Mobilitätsthemen zum Mitmachen: Erstelle deinen persönlichen perfekten U-Bahn-Plan, rangiere Eisenbahnwaggons in die richtige Reihenfolge, finde Mister X im KVB-Netz!

Mitmach-Aktion: Wo brennt in unserer Stadt das unnötigste Licht? BUND Kreisgruppe Köln – AG Lichtverschmutzung: Wo brennt die schlechteste, blendendste oder unnötigste Beleuchtung unserer Stadt? Stimmt ab, erfahrt mehr über unsere Projekte und stöbert mit euren Kindern in unserer Lesecke.

Fahrradbeauftragter on Tour Stadt Köln: Trefft unser Team zum direkten Austausch! Findet heraus, wie Köln noch fahrradfreundlicher wird, und bringt eure Ideen oder Fragen zum Radverkehr in eurem Veedel mit. Praktisches Zubehör, das eure Touren noch

sicherer und komfortabler macht, wartet als kleines Extra vor Ort auf euch.

Mobilität verändert die Stadt – alternative Stadträume und Mobilität entwickeln VCD Regionalverband Köln: Mobilität verändert die Stadt, alternative Stadträume zeigen und Ideen für andere Mobilität entwickeln – für die ökologische und sozialverträgliche Mobilität aller Verkehrsteilnehmer*innen.

Infostand mit einem Mini-Fahrradkinderparcours ADFC Köln: Wir informieren euch über Radverkehrspolitik, Fahrradtechnik, Service und Verbraucherschutz. Ein Mini-Kinderfahrradparcours ergänzt unser Angebot.

Curling in Köln Spirit of Curling e.V.: Wir bieten (bei okayem Wetter) ein Trockencurling mit sog. „Floor Curling“ auf der Straße an. Dazu zeigen wir Curling-Steine und Besen und informieren über unseren Verein.

Roonstraße/Lindenstraßen-Seite

OBEN BLEIBEN mit der Straßenbahn!

Bündnis Verkehrswende Köln: Die Verkehrswende in Köln ist überfällig. Wir zeigen, wie sie sofort umzusetzen ist. Oben bleiben mit der Straßenbahn! Ein Tunnel wäre klimapolitisch und finanziell eine Katastrophe. Nr. 55

Fassadenbegrünung pflanzen Naturna Stadtbegrünung / Christian Althoff: Erstellung einer Fassadenbegrünung live! Ausheben der recht kleinen Pflanzlöcher, das Anbringen von Rankhilfen mittels Gerüsthaken und Edelstahlseil, das Anbringen von Schutzblechen im Pflanzlochbereich und das Setzen der Rankpflanzen. Nr. 51

Spielerisch Mülltrennung lernen AWB Abfallwirtschaftsbetriebe Köln GmbH: Bei der AWB spielerisch den Umgang mit Wertstoffen lernen: Welche Mülltonnen gibt es und wie sortiere ich richtig? Spiel, Aktion und Info. Nr. 47

Aktionen nach Straßen und Plätzen sortiert

Mission Sauberkeit GAG Immobilien AG:
Wir machen mit diversen Mitmachaktionen, wie ein Mülltrennungs-Spiel und einer Malaktion für Kinder, auf unsere aktuelle Kampagne „Mission Sauberkeit“ in unseren Quartieren aufmerksam. An unserem Glücksrad können außerdem tolle, nachhaltige Preise gewonnen werden. Nr. 49

KLIMA- UND MOBILITÄTSMEILE

Tag der offenen Tür im Theater im Hof
Auf der Bühne zeigt die Märchenkompanie Ausschnitte aus dem Kindertheater „Der Zauberlehrling“ und es gibt „Magic Moments“ aus der Familien-Zaubershow mit Jesse Albert. Nr. 54

Die komischen Skulpturen stehen Schlange... Abadi Assads komische Figuren stehen Schlange – von der Straße bis zum Theater im Hof und Abadis Atelier.

Atelier Theater Vernissage, Livemusik und Biowaffeln. 13 bis 17 Uhr: Verschiedene Künstler*innen spielen im Wechsel Auszüge aus ihren Programmen. Nr. 78

MOBILE AKTIONEN

Refill Köln – Das Rathenau- und Komponistenviertel dreht den Hahn auf! Zero Waste Köln e.V.: Wir möchten allen Kölner*innen einen unkomplizierten Zugang zu Trinkwasser ganz ohne Plastikmüll ermöglichen. Wo du heute Leitungswasser abfüllen kannst, erfährst du mit Hilfe unserer Karte <https://refill.zerowastekoeln.de/> (mobil)

Zebra Traum Pfade MiKaDo, Fußgängerüberwege mit Straßenkreide dort aufmalen, wo sie aus eurer Sicht sein sollten. Denn Wunschlinien sind natürlich gewählte und naheliegende Überquerungen. (mobil)

Leben ist Trumpf – ein Kartenspiel zum guten Sterben in Köln Buddy.Köln und Caring Community Köln: Ziehen Sie eine Karte und kommen Sie ins Gespräch! Am Tag des guten Lebens möchten wir mit Ihnen/ euch ins Gespräch kommen über das gute Sterben. (mobil)

Oink! Platzhirsch meets Schweinechor
Musik mit selbstgestrickten Texten und gewöhnlichen und ungewöhnlichen Instrumenten. 14:00, 15:00 ... je ca. 30 Min.



Deine Spende

Wir freuen uns über jegliche Spenden (einmalig oder per Dauerauftrag) auf unser Vereinskonto. Spendenquittungen sind auf Anfrage möglich. Auch eine Vereins-Mitgliedschaft oder Sponsoringpartnerschaft kannst du beantragen, um unsere Arbeit zu unterstützen.

Wir setzen uns seit über 10 Jahren für eine nachhaltige Stadtentwicklung und eine lebenswerte Stadt ein. Unser Ziel ist es, Impulse für nachhaltige Transformationsprozesse zu setzen und sowohl einen Wandel, als auch ein gutes Miteinander zu fördern. Der seit 2013 fast jährlich durchgeführte „Tag des guten Lebens“ als Leuchtturmprojekt bildet das Rückgrat aller weiteren Projekte und zieht sich als Konstante mit seiner Verstärkung und seinen Synergien durch unsere Vereinstätigkeit.

<https://tagdesgutenlebens.koeln/spende>



Wir danken für die Unterstützung

Gefördert durch



Stadt Köln

Veranstaltet von:

AGORA KÖLN

In Kooperation mit:

**BLOCK
PARTYLINDEN
STRASSE**



Kölner Freiwilligen Agentur e.V.



Sponsoring:



**Colabor Köln, EWS Elektrizitätswerke Schönau eG
Hellers Kölsch, naturstrom AG
Oikocredit Westdeutscher Förderkreis, Wheaty**

Impressum

Der Tag des guten Lebens ist ein Projekt des Agora Köln e.V., Herkulesstraße 85, 50823 Köln, Vereinsregister Köln, Registernummer 15311, www.agorakoeln.de, www.tagdesgutenlebens.koeln

Mit dabei aus dem Team: Daniel Barth, Benjamin Beltz, Kai Festersen, Judith Gauß, Helena Gräfe, Felix Holzapfel, Martin Herrndorf, Karima Konradt, Simone Kraus, Andreas Lamers, Gabi Linde, Verena Maas, Denise Schynol, Martin Wisniowski

Grafik: Britta Wilken

Bingo des guten Lebens:

Tag des guten Lebens

2026

Suche eine*n Nachbar*in und stell dich persönlich vor.	Gehe bewusst durch eine Straße ohne Autos und genieße den Platz.	Such dir einen Ort, an dem Fahrradständer installiert werden sollten.	Mach ein Foto von deinem Lieblingsmoment.
Male mit Kreide auf die Straße.	Bedanke dich bei zwei ehrenamtlichen Helfer*innen.	Hör dir ein ganzes Musikstück an, ohne mit jemandem zu reden.	Siehe ein Spiel mit Kindern.
Erzähle der Person neben dir, was du bis jetzt am allerschönsten fandest.	Finde jemanden, der halb oder doppelt so alt ist wie du.	Mach bei einer Aktion aktiv mit (z. B. Spiele/Basteln).	Suche jemanden, der aus einem anderen Stadtteil kommt.
Mach ein Wettrennen mit zwei anderen Personen.	Informiere dich bei einem Verein oder einer Initiative.	Finde den Agora Köln-Infostand und sage uns „Hallo“.	Mach ein Foto mit einer Person, die du heute kennengelernt hast.

Kinder-Bingo



Bingo! Augen auf im Veedel

Beim Tag des guten Lebens gibt es überall etwas zu entdecken. Mit unserem Bingo wird der Spaziergang durch die Straßen zu einer kleinen Entdeckungstour.

Schaffst du eine Reihe? Dann heißt es: Bingo! Ob waagrecht, senkrecht oder diagonal, jede volle Reihe zählt. Bingo-Profis können natürlich versuchen, gleich alle Felder abzuholen.

Teile dein Bingo gerne auf Social Media mit #TagdesgutenLebens.